



# OFERTA EDUCATIVA

## 2025 - 2S

Promoción de salud y prevención de la enfermedad

|                                                       |  |                                                                                                                               | JUL                  | SEP                   | OCT                  | NOV                  | DIC                   |
|-------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Fomento de la salud oral                              |  | Urgencias en Odontología                                                                                                      | 08/JUL<br>3:00 P.M   | 11/SEPT<br>3:00 P.M.  | 01/OCT<br>3:00 P.M.  |                      |                       |
|                                                       |  | ¿Cómo puede afectar el estrés mi salud oral?<br><i>Bruxismo y manejo del estrés</i>                                           | 23/JUL<br>10:00 A.M. | 11/SEPT<br>9:00 A.M.  | 28/OCT<br>8:00 A.M.  | 21/NOV<br>10:00 A.M. | 09/DIC<br>9:00 A.M.   |
|                                                       |  | Enfermedad de las encías                                                                                                      | 21/JUL<br>3:00 P.M   | 18/SEPT<br>3:00 P.M.  |                      |                      |                       |
| Prevención de accidentes: atención pre hospitalaria   |  | Para una sonrisa bella y Saludable<br><i>Importancia de una correcta higiene oral</i>                                         | 15/JUL<br>10:00 A.M. | 19/SEPT<br>11:00 A.M. | 22/OCT<br>9:00 A.M.  | 24/NOV<br>1:00 P.M.  | 09/DIC<br>11:00 A.M.  |
|                                                       |  | Secuencia P.A.S en la atención de una víctima.<br><i>Proteger, alertar o llamar socorrer.</i>                                 |                      | 01/SEPT<br>10:00 A.M. | 03/OCT<br>10:00 A.M. | 05/NOV<br>2:00 P.M.  | 01/DIC<br>10:00 A.M.  |
|                                                       |  | Infarto cardiaco (IAM)<br><i>Accidente cerebrovascular "derrame cerebral"</i>                                                 |                      | 17/SEPT<br>10:00 A.M. | 17/OCT<br>10:00 A.M. | 19/NOV<br>10:00 A.M. |                       |
|                                                       |  | Teoría de fuego y manejo de extintores                                                                                        |                      | 26/SEPT<br>10:00 A.M. | 21/OCT<br>10:00 A.M. | 24/NOV<br>10:00 A.M. |                       |
|                                                       |  | Atragantamiento y reanimación Cardiopulmonar básica. RCP                                                                      |                      | 30/SEPT<br>10:00 A.M. | 29/OCT<br>10:00 A.M. | 28/NOV<br>2:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Manejo Intoxicación<br><i>(alimentos, fármacos, plaguicidas, herbicidas, sobredosis SPA)</i>                                  |                      | 09/SEPT<br>2:00 P.M.  | 08/OCT<br>11:00 A.M. | 11/NOV<br>10:00 A.M. |                       |
|                                                       |  | Sueño saludable                                                                                                               | 24/JUL<br>2:00 P.M.  | 16/SEPT<br>2:00 P.M.  | 27/OCT<br>2:00 P.M.  | 27/NOV<br>2:00 P.M.  | 04/DIC<br>2:00 P.M.   |
| Fomento de la salud física                            |  | Alergias                                                                                                                      | 28/JUL<br>2:00 P.M   | 23/SEPT<br>2:00 P.M.  | 23/OCT<br>2:00 P.M.  | 13/NOV<br>2:00 P.M.  | 09/DIC<br>2:00 P.M.   |
| Fomento de la salud sexual y reproductiva             |  | Enfermedades de Transmisión Sexual y VIH                                                                                      | 10/JUL<br>2:00 P.M.  | 24/SEPT<br>2:00 P.M.  | 07/OCT<br>2:00 P.M.  | 25/NOV<br>2:00 P.M.  | 11/DIC<br>2:00 P.M.   |
|                                                       |  | Planifica tu vida<br><i>(Sexo seguro, métodos anticonceptivos y uso adecuado del condón)</i>                                  | 25/JUL<br>11:00 A.M. | 25/SEPT<br>11:00 A.M. | 31/OCT<br>11:00 A.M. | 28/NOV<br>11:00 A.M. | 11/DIC<br>11:00 A.M.  |
| Fomento de la salud nutricional                       |  | Los colores de la Prevención<br><i>(Beneficios de consumir frutas y verduras, cómo prepararlas, recetas ricas y fáciles).</i> | 07/JUL<br>11:00 A.M. | 03/SEPT<br>3:00 P.M.  | 06/OCT<br>3:00 P.M.  | 06/OCT<br>3:00 P.M.  | 10/DIC<br>3:00 P.M.   |
|                                                       |  | Alimentación y rendimiento académico<br><i>(incluye tema de hipoglucemia)</i>                                                 | 09/JUL<br>3:00 P.M.  | 08/SEPT<br>3:00 P.M.  | 08/OCT<br>3:00 P.M.  | 10/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Alimentación y medio ambiente<br><i>(una reflexión acerca de la relación entre la salud planetaria y la humana).</i>          | 14/JUL<br>3:00 P.M.  | 10/SEPT<br>3:00 P.M.  | 09/OCT<br>3:00 P.M.  | 12/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Nutrición y microbiota<br><i>(incluye temas: síndrome de intestino irritable, gastritis)</i>                                  | 16/JUL<br>3:00 P.M   | 15/SEPT<br>3:00 P.M.  | 15/OCT<br>3:00 P.M.  | 19/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Nutrición para la salud mental<br><i>(ansiedad, depresión y su relación con la alimentación).</i>                             | 17/JUL<br>3:00 P.M.  | 17/SEPT<br>3:00 P.M.  | 20/OCT<br>3:00 P.M.  | 24/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
| Fomento de la salud mental y prevención de adicciones |  | Aprende a elaborar cocas saludables y económicas                                                                              | 31/JUL<br>3:00 P.M   | 29/SEPT<br>3:00 P.M.  | 22/OCT<br>3:00 P.M.  | 26/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Alimentación para recomposición corporal<br><i>(ganar músculo y perder grasa)</i>                                             |                      |                       | 02/OCT<br>3:00 P.M.  |                      | 03/DIC<br>3:00 P.M.   |
|                                                       |  | Desmitifiquemos la salud mental,<br><i>conversemos sobre medicamentos y estigmas en salud mental</i>                          | 15/JUL<br>2:00 P.M.  | 04/SEPT<br>2:00 P.M.  | 29/OCT<br>2:00 P.M.  | 11/NOV<br>2:00 P.M.  | 01/DIC<br>2:00 P.M.   |
|                                                       |  | Que la Ansiedad no sea tu enemiga                                                                                             | 16/JUL<br>12:00 M.   | 04/SEPT<br>11:00 A.M. | 08/OCT<br>11:00 A.M. | 12/NOV<br>11:00 A.M. | 02/ DIC<br>11:00 A.M. |
|                                                       |  | Redes sociales y salud mental                                                                                                 | 18/JUL<br>3:00 P.M.  | 12/SEPT<br>3:00 P.M   | 10/OCT<br>10:00 A.M. | 14/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | Cultiva la felicidad                                                                                                          | 22/JUL<br>2:00 P.M.  | 01/SEPT<br>2:00 P.M.  | 16/OCT<br>2:00 P.M.  | 18/NOV<br>2:00 P.M.  | 02/DIC<br>2:00 P.M.   |
|                                                       |  | Aprende acerca de la depresión                                                                                                | 29/JUL<br>10:00 A.M. | 15/SEPT<br>9:00 A.M.  | 03/OCT<br>1:00 P.M.  | 12/NOV<br>10:00 A.M. |                       |
|                                                       |  | Ansiedad y estrés académico                                                                                                   |                      | 10/SEPT<br>10:00 A.M. | 14/OCT<br>10:00 A.M. | 10/NOV<br>10:00 A.M. | 03/DIC<br>9:00 A.M.   |
|                                                       |  | Capacidad para conocerse a sí mismo y manejar las tensiones y el estrés                                                       |                      | 24/SEPT<br>10:00 A.M. | 24/OCT<br>3:00 P.M.  | 21/NOV<br>3:00 P.M.  |                       |
|                                                       |  | ¿Quién soy cuando no me comparo con nadie?                                                                                    |                      | 30/SEPT<br>1:00 P.M.  | 30/OCT<br>11:00 A.M. | 25/NOV<br>11:00 A.M. |                       |



Recuerda que cada taller te da un punto para reclamar premios u **horas de corresponsabilidad**. No olvides diligenciar siempre la asistencia.

Los talleres se realizarán en el **Bloque 50A - 201** Auditorio segundo piso.

Más información

salud\_med@unal.edu.co

(604) 430 96 14