



OFERTA EDUCATIVA

2025 - 2S

Promoción de salud y prevención de la enfermedad

			JUL	SEP	OCT	NOV	DIC
Fomento de la salud oral		Urgencias en Odontología	08/JUL 3:00 P.M	11/SEPT 3:00 P.M.	01/OCT 3:00 P.M.		
		¿Cómo puede afectar el estrés mi salud oral? <i>Bruxismo y manejo del estrés</i>	23/JUL 10:00 A.M.	11/SEPT 9:00 A.M.	28/OCT 8:00 A.M.	21/NOV 10:00 A.M.	09/DIC 9:00 A.M.
		Enfermedad de las encías	21/JUL 3:00 P.M	18/SEPT 3:00 P.M.			
Prevención de accidentes: atención pre hospitalaria		Para una sonrisa bella y Saludable <i>Importancia de una correcta higiene oral</i>	15/JUL 10:00 A.M.	19/SEPT 11:00 A.M.	22/OCT 9:00 A.M.	24/NOV 1:00 P.M.	09/DIC 11:00 A.M.
		Secuencia P.A.S en la atención de una víctima. <i>Proteger, alertar o llamar socorrer.</i>		01/SEPT 10:00 A.M.	03/OCT 10:00 A.M.	05/NOV 2:00 P.M.	01/DIC 10:00 A.M.
		Infarto cardiaco (IAM) <i>Accidente cerebrovascular "derrame cerebral"</i>		17/SEPT 10:00 A.M.	17/OCT 10:00 A.M.	19/NOV 10:00 A.M.	
		Teoría de fuego y manejo de extintores		26/SEPT 10:00 A.M.	21/OCT 10:00 A.M.	24/NOV 10:00 A.M.	
		Atragantamiento y reanimación Cardiopulmonar básica. RCP		30/SEPT 10:00 A.M.	29/OCT 10:00 A.M.	28/NOV 2:00 P.M.	
		Manejo Intoxicación <i>(alimentos, fármacos, plaguicidas, herbicidas, sobredosis SPA)</i>		09/SEPT 2:00 P.M.	08/OCT 11:00 A.M.	11/NOV 10:00 A.M.	
		Sueño saludable	24/JUL 2:00 P.M.	16/SEPT 2:00 P.M.	27/OCT 2:00 P.M.	27/NOV 2:00 P.M.	04/DIC 2:00 P.M.
Fomento de la salud física		Alergias	28/JUL 2:00 P.M	09/SEPT 2:00 P.M.	23/OCT 2:00 P.M.	13/NOV 2:00 P.M.	09/DIC 2:00 P.M.
		Enfermedades de Transmisión Sexual y VIH	10/JUL 2:00 P.M.	02/SEPT 2:00 P.M.	07/OCT 2:00 P.M.	25/NOV 2:00 P.M.	11/DIC 2:00 P.M.
Fomento de la salud sexual y reproductiva		Planifica tu vida <i>(Sexo seguro, métodos anticonceptivos y uso adecuado del condón)</i>	25/JUL 11:00 A.M.	25/SEPT 11:00 A.M.	31/OCT 11:00 A.M.	28/NOV 11:00 A.M.	11/DIC 11:00 A.M.
		Los colores de la Prevención <i>(Beneficios de consumir frutas y verduras, cómo prepararlas, recetas ricas y fáciles).</i>	07/JUL 11:00 A.M.	03/SEPT 3:00 P.M.	06/OCT 3:00 P.M.	06/OCT 3:00 P.M.	10/DIC 3:00 P.M.
Fomento de la salud nutricional		Alimentación y rendimiento académico <i>(incluye tema de hipoglucemia)</i>	09/JUL 3:00 P.M.	08/SEPT 3:00 P.M.	08/OCT 3:00 P.M.	10/NOV 3:00 P.M.	
		Alimentación y medio ambiente <i>(una reflexión acerca de la relación entre la salud planetaria y la humana).</i>	14/JUL 3:00 P.M.	10/SEPT 3:00 P.M.	09/OCT 3:00 P.M.	12/NOV 3:00 P.M.	
		Nutrición y microbiota <i>(incluye temas: síndrome de intestino irritable, gastritis)</i>	16/JUL 3:00 P.M	15/SEPT 3:00 P.M.	15/OCT 3:00 P.M.	19/NOV 3:00 P.M.	
		Nutrición para la salud mental <i>(ansiedad, depresión y su relación con la alimentación).</i>	17/JUL 3:00 P.M.	17/SEPT 3:00 P.M.	20/OCT 3:00 P.M.	24/NOV 3:00 P.M.	
		Aprende a elaborar cocas saludables y económicas	31/JUL 3:00 P.M	29/SEPT 3:00 P.M.	22/OCT 3:00 P.M.	26/NOV 3:00 P.M.	
		Alimentación para recomposición corporal <i>(ganar músculo y perder grasa)</i>			02/OCT 3:00 P.M.		03/DIC 3:00 P.M.
		Desmitifiquemos la salud mental, <i>conversemos sobre medicamentos y estigmas en salud mental</i>	15/JUL 2:00 P.M.	04/SEPT 2:00 P.M.	29/OCT 2:00 P.M.	11/NOV 2:00 P.M.	01/DIC 2:00 P.M.
Fomento de la salud mental y prevención de adicciones		Que la Ansiedad no sea tu enemiga	16/JUL 12:00 M.	04/SEPT 11:00 A.M.	08/OCT 11:00 A.M.	12/NOV 11:00 A.M.	02/ DIC 11:00 A.M.
		Redes sociales y salud mental	18/JUL 3:00 P.M.	12/SEPT 3:00 P.M	10/OCT 10:00 A.M.	14/NOV 3:00 P.M.	
		Cultiva la felicidad	22/JUL 2:00 P.M.	01/SEPT 2:00 P.M.	16/OCT 2:00 P.M.	18/NOV 2:00 P.M.	02/DIC 2:00 P.M.
		Aprende acerca de la depresión	29/JUL 10:00 A.M.	15/SEPT 9:00 A.M.	03/OCT 1:00 P.M.	12/NOV 10:00 A.M.	
		Ansiedad y estrés académico		10/SEPT 10:00 A.M.	14/OCT 10:00 A.M.	10/NOV 10:00 A.M.	03/DIC 9:00 A.M.
		Capacidad para conocerse a sí mismo y manejar las tensiones y el estrés		24/SEPT 10:00 A.M.	24/OCT 3:00 P.M.	21/NOV 3:00 P.M.	
		¿Quién soy cuando no me comparo con nadie?		30/SEPT 1:00 P.M.	30/OCT 11:00 A.M.	25/NOV 11:00 A.M.	



Recuerda que cada taller te da un punto para reclamar premios u **horas de corresponsabilidad**. No olvides diligenciar siempre la asistencia.

Los talleres se realizarán en el **Bloque 50A - 201** Auditorio segundo piso.

Más información

salud_med@unal.edu.co

(604) 430 96 14