

# ACTIVIDADES SALUDABLES



2024-1S

## JUEVES DE LA SALUD



EDIFICIO EL ÁGORA CAMPUS EL VOLADOR

JUEVES  
15 FEBRERO

JUEVES  
21 MARZO

JUEVES  
16 MAYO

11:00 A.M. A 3:00 P.M.



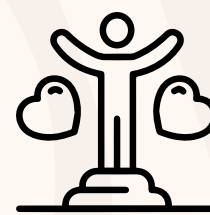
## BIENESTAR EN TU FACULTAD

EN SINERGIA CON LAS SECCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

10:00 A.M. A 12:00 M.

FECHA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	FACULTAD DE CIENCIAS
MIÉRCOLES 13 MARZO	FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS

## BIENESTAR INTEGRAL



**FACULTAD DE MINAS**

Secciones: Salud, Actividad Física y Deporte y Bienestar de Facultad

10:00 A.M. A 12:00 M.

FECHA	LUGAR
MARTES 20 FEBRERO	BLOQUE M10
MARTES 19 MARZO	BLOQUE M9

## NUTRICIÓN Y MEDICINA



### TAMIZAJE

PESO, TALLA Y RIESGO CARDIOVASCULAR

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	12:00 M. A 5:00 P.M.	FACULTAD DE MINAS
LUNES 26 FEBRERO	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS
LUNES 11 MARZO	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE ARQUITECTURA
LUNES 8 ABRIL	9:00 A.M. A 12:00 M.	FACULTAD DE CIENCIAS

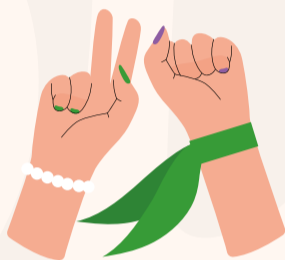
# TALLER



RIESGO CARDIOVASCULAR PARA ESTUDIANTES Y PERSONAL ADMINISTRATIVO

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 7 MARZO	1:00 A 3:00 P.M.	FACULTAD DE MINAS

## CON ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL



### MANIFIESTA CUIDARTE

**Tu cuerpo, tu placer, tu decisión**  
Derechos sexuales y reproductivos

FECHA	HORA	LUGAR
JUEVES 22 FEBRERO	9:00 A 11:00 A.M.	CASA DE LA EQUIDAD

### UN CAFÉ CON LA PSICO



Por facultades

FECHA	HORA	LUGAR
MIÉRCOLES 29 MAYO	10:00 A 11:30 A.M.	FACULTAD DE CIENCIAS AGRARIAS

Más información

 salud\_med@unal.edu.co

(604) 430 96 14