



Programación actividades grupales 2026 – 1S

Febrero

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
¿Tu matrícula se disparó? Hablemos de reubicación socioeconómica	2 de febrero 2:00 p.m.	Virtual https://meet.google.com/ria-xfzg-pup
Operación Rescate del Horario: cambia, ajusta y gana tiempo libre	4 de febrero 2:00 p.m.	Virtual https://meet.google.com/zuf-wosu-mtd
Operación Rescate del Horario: cambia, ajusta y gana tiempo libre	10 de febrero 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/sjv-ouqm-xzo
Grupos Estudiantiles Proyectos que aportan al Bienestar	12 de febrero 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Visión Board: Manifestar el cuidado	12 de febrero 2:00 p.m.	Plazoleta del Ajedrez
Postula, Crea, Impacta Cómo postularse a la convocatoria de proyectos de grupos estudiantiles	13 de febrero 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
De aquí, de allá... ¡o de ambos! Traslado y doble titulación	16 de febrero 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/rxn-sdas-rqb
Postula, Crea, Impacta Cómo postularse a la convocatoria de proyectos de grupos estudiantiles	16 de febrero 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Charla "Interacciones Inclusivas: destruyamos estereotipos"	18 de febrero 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 308
Charla "Convivencia y salud mental una relación recíproca"	23 de febrero 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 308
De aquí, de allá... ¡o de ambos! Traslado y doble titulación	24 de febrero 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/upy-ituy-arf
Conoce como presentar proyectos con Bienestar	25 de febrero 11:00 a.m.	Plazoleta del Ajedrez
Taller: Postales a la ansiedad	26 de febrero 11:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Ideas que se materializan con Bienestar. Formulación de proyectos	26 de febrero 2:00 p.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Acompañándote en la Tu Facultad Facultad de Ciencias	27 de febrero 11:00 a.m.	Hall bloque 21

Marzo

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Colorín colorado... El cuento ha cambiado	3 de marzo 2:00 p.m.	Plazoleta del Ajedrez
Liderar tambien se aprende	4 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 308
¿Te suma o te apaga? Señales de relaciones tóxicas	4 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 46 Aula 204
Charla "Actuar en momentos críticos: Guías para situaciones de riesgo"	4 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
¿Te fuiste? Te contamos cómo regresar, la U sigue aquí	5 de marzo 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/zch-shck-pjf
Aquelarre Revirtamos el hechizo: Historias, brujas y escobas	6 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Estación del Des-género: Juguemos para prevenir las violencias basadas en género (galería mujeres)	11 de marzo 9:00 a.m.	Plazoleta del Ajedrez
"Transición a la vida universitaria: retos sociales"	11 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Taller "Concéntrese: Valores y Convivencia en la U"	12 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 24 Aula 404
Mas control, menos estrés Finanzas personales	13 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 301
"Habla, conecta, impacta: herramientas para la comunicación efectiva"	16 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Enruta por la Equidad: Mujeres al derecho 8M	16 de marzo 3:00 p.m.	Itinerante Campus El Volador
Taller "Convers-Arte: comunicándonos asertivamente.	17 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 301
Charla "Interacciones Inclusivas: construyendo Universidad sin barreras"	18 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Sumar talentos, la importancia del trabajo en equipo.	19 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Acompañándote en la Tu Facultad Facultad Ciencias de la Vida	24 de marzo 11:00 a.m.	Bloque 16A
Taller "Conociendo el estatuto: una escalera para una buena convivencia"	25 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Proyecto de vida y contexto social	25 de marzo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Tolerando la frustración	27 de marzo 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 301

Abril

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Charla "Un mundo de derechos: introducción a los DDHH"	8 de abril 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 308
Mas control, menos estrés Finanzas personales	9 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
"Porque a veces "replantear el camino" también cuenta como estrategia: cómo cancelar materias después del 50% del semestre	9 de abril 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/kkr-ijfz-wxt
Tu Talento Puede Ser la base para emprender	10 de abril 10:00 a.m.	Bloque 43 Aula 301
Enruta por la Equidad: Prevención de las VBG	10 de abril 10:00 a.m.	Facultad de Ciencias de la Vida
¿Te suma o te apaga? Señales de relaciones tóxicas	13 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Acompañándote en Tu Facultad Facultad de Minas	14 de abril 11:00 a.m.	Campus Robledo
Charla: "UN lugar para la neurodiversidad"	14 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Trámites Universitarios: Lo que Nadie te Explica, pero Todos Necesitan Saber (todo sobre créditos)	21 de abril 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/vwt-dzic-bhg
Charla "Accidentes y emergencias: Guías y consejos" (Póliza)	22 de abril 2:00 p.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Feria de Grupos estudiantiles	23 de abril 11:00 a.m.	Plazoleta del Ajedrez

Mayo

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Ctrl + Alt + Suprimir- al semestre: trámites de cancelación explicados	5 de mayo 10:00 a.m.	Virtual https://meet.google.com/owb-wdvd-ppv
Que tu Proyecto No se Quede en el Papel	6 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
"La Maternidad será elegida o no será"	7 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 43 Aula 302
Camino compartidos: Encuentro con mujeres madres	8 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Acompañándote en Tu Facultad Facultad de Arquitectura	13 de mayo 11:00 a.m.	Hall Bloque 24
Charla: Café, Diálogo y Derechos	19 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Desarrollo de habilidades para emprender	20 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio 201
Bien Infórmate: Saber para proteger (protocolo VBG)	20 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 11A

Más información

apoyoest_med@unal.edu.co

Sección de Acompañamiento Integral
Dirección de Bienestar Universitario
Sede Medellín

Bienestar UNAL
SEDE MEDELLÍN

UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA