



Programación actividades grupales 2025

SECCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

Abril

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Charla "De la Confusión a la Claridad: lo que tienes que saber en Trámites Académico Administrativos"	Miércoles, 2 de abril 10:00 a.m.	Virtual
Charla "De la Confusión a la Claridad: lo que tienes que saber en Trámites Académico Administrativos - PEAMA"	Viernes, 4 de abril 10:00 a.m.	Virtual
Ideas que se materializan con Bienestar	Lunes, 7 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Charla "Tinto y DDHH"	Martes, 8 de abril 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Innovación y Bienestar: Creando Proyectos que Transforman	Jueves, 10 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Estación del Des-género: Juguemos para prevenir las violencias basadas en género	Jueves, 10 de abril 3:00 a 5:00 p.m.	Plazoleta del Ajedrez
Charla "De la Confusión a la Claridad: lo que tienes que saber en Trámites Académico Administrativos"	Jueves, 10 de abril 2:00 p.m.	Virtual
Charla: Raíces y alas: bienestar y adaptación en la vida universitaria	Viernes, 11 de abril 10:00 a.m.	Auditorio Bloque 50A
Charla Convivencia y salud mental una relación recíproca	Lunes, 21 de abril 10:00 a.m.	Auditorio Bloque 50A
Proyectos con Equidad: Mujeres en la ciencia	Martes, 22 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller " El arte de organizar tu tiempo"	Martes, 22 de abril 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
"Conversatorio: Construye una relación saludable con tus finanzas y proyecto de vida."	Miércoles, 23 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A Auditorio
Interacciones inclusivas: Hacia una universidad sin barreras	Jueves, 24 de abril 9:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 202
Formulando Proyectos con Enfoque en el Bienestar	Viernes, 25 de abril 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
SanaMente: ¿Sabes como cuidar tu salud mental?	Martes, 29 de abril 2:00 p.m.	Plazoleta del Ajedrez
Acompañándote en tu Facultad Arquitectura	Miércoles, 30 de abril 11:00 a.m a 2:00 p.m.	Hall Bloque 24
Liderazgo Colaborativo: Construyendo grupos Exitosos	Miércoles, 30 de abril 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Métodos de estudio para aprender eficazmente	Martes, 29 de abril 9:00 a.m a 11:00a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201

Mayo

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Charla: "Modo Experto: Construye tu hoja de Vida que las empresas no puedan ignorar"	Viernes, 2 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller "Conociendo el estatuto: una escalera para una buena convivencia"	Lunes, 5 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Interacciones inclusivas: rompamos estereotipos	Martes, 6 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Acompañándote en tu Facultad Humanas y Económicas	Jueves, 8 de mayo 11:00 p.m. a 2:00 p.m.	Hall Bloque 46
Caminos compartidos en la U: encuentro experiencial de mujeres madres	Lunes, 12 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 202
Unidos en la Diversidad: El Poder del Trabajo en Equipo	Martes, 13 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Charla "Actuar en momentos críticos: Guías para situaciones de riesgo"	Miércoles, 14 de mayo 2:00p.m. a 4:00p.m.	Aula 43-302
Aquelarre Revirtamos el hechizo: Encuentro experiencial de mujeres	Jueves, 15 de mayo 3:00 a 5:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller Habla, Conecta, Impacta: Estrategias de Comunicación Efectiva	Martes, 20 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Acompañándote en tu Facultad Ciencias Agrarias	Martes, 20 de mayo 11:00 a.m. a 2:00 p.m.	Hall Bloque 11
La maternidad será elegida o no será	Miércoles, 21 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Charla "Accidentes y emergencias: Guías y consejos" (Póliza)	Viernes, 23 de mayo 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Expo Innovación y Bienestar/Feria de Grupos estudiantiles	Miércoles, 28 de mayo 10:00 a.m.	Plazoleta del ajedrez
Charlas: Relaciones tóxicas en el ámbito académico	Viernes, 30 de mayo 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201

Junio

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Acompañándote en tu Facultad Ciencias	Miércoles, 4 de junio 11:00 a.m a 2:00 p.m	Hall Bloque 21
Resiliencia en el fracaso: claves para enfrentar la frustración.	Miércoles, 4 de junio 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller "Convers-Arte: comunicándonos asertivamente.	Jueves, 5 de junio 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller "Concéntrate: Valores y Convivencia en la U"	Martes, 10 de junio 10:00 am	Bloque 50A – Auditorio 201
"El secreto de las entrevistas: Lo que los reclutadores quieren oír"	Miércoles, 11 de junio 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Encuentro de ideas que nos unen / Grupos Estudiantiles	Miércoles, 11 de junio 2:00p.m. a 4:00p.m.	Aula 43-304
Actividad: Rompe-pensamientos: una mirada a los estereotipos de género	Jueves, 12 de junio 10:00a.m. a 12:00p.m.	Aula 43-301
Charla "Un mundo de derechos: introducción a los DDHH"	Lunes, 16 de junio 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 202
Diversidades en diálogo	Martes, 17 de junio 2:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Acompañándote en tu Facultad Minas	Martes, 17 de junio 11:00 a.m. a 2:00 p.m	Campus Robledo
Encuentro Red Trans: Del cuerpo que tenemos al cuerpo que somos.	Martes, 24 de junio 3:00 a 5:00 p.m.	Bloque 50A – Auditorio 202
Herramientas para el ahorro y el emprendimiento	Jueves, 26 de junio 10:00a.m. a 12:00p.m.	Aula 43-301

Julio

ACTIVIDAD	FECHA Y HORA	LUGAR
Enruta por la Equidad	Viernes, 4 de julio 09:00 a 11.00 a.m.	Campus Volador
Taller: Proyectos, ejecución, seguimiento y resultados.	Martes, 8 de julio 10:00 a.m.	Bloque 50A – Auditorio 201
Taller "Estrategias de afrontamiento y Resiliencia: El arte de crear ante la adversidad"	Miércoles, 9 de julio 10:00 am	Bloque 50A – Auditorio 201
Bien Infórmate: divulgación de protocolo de VBG	Miércoles, 16 de julio 10:00 am	Bloque 11A

INSCRIPCIONES

AQUÍ



Más información

apoyoest_med@unal.edu.co

Sección de Acompañamiento Integral
Dirección de Bienestar Universitario
Sede Medellín

Bienestar UNAL
SEDE MEDELLÍN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA