



## Septiembre

cambia, ajusta y gana tiempo libre

Charla: Operación Rescate del Horario:

Taller: Ideas con estructura

**ACTIVIDAD** 

explica, pero todos necesitan saber

Trámites Universitarios: Lo que nadie te

relación recíproca

Charla: Finanzas para el Bienestar

sigue aquí para ti

Charla: Convivencia y salud mental una

¿Te fuiste? Te contamos cómo regresar : La U

Charla Interacciones Inclusivas: hacia una universidad sin barreras

Traslado y doble titulación

Charla: De aquí, de allá... ¡o de ambos!

Acompañándote en tu Facultad Minas: Redes

de apoyo y cuidado colectivo

Taller: Del caos a la calma: cómo manejar el estrés y salir vivo de los parciales

consejos" (Póliza)

Taller: Los roles del lider

Charla "Accidentes y emergencias: Guías y

Circuito de la Diversidad: Un recorrido de empatía y sensiblilización

Mentoría laboral UNAL "Proyecta tu potencial: Conecta explora y actúa"-sinergia con Egresados

Enruta por la equidad: Diversidad

Charla: Claves para un aprendizaje efectivo

Acompañándote en tu Facultad Ciencias de la Vida

Taller "Concéntrese: Valores y Convivencia

en la U"

Cuando el amor duele: detectando relaciones tóxicas

ACTIVIDAD

1 de septiembre

**FECHAY HORA** 

10:00 a.m.

10:00 a.m.

4 de septiembre

5 de septiembre 10:00 a.m.

5 de septiembre 2:00 p.m.

9 de septiembre 2:00 p.m.

9 de septiembre

10:00 a.m.

10 de septiembre 9:00 a.m.

11 de septiembre 2:00 p.m.

16 de septiembre

11:00 a.m. a 2:00 p.m.

17 de septiembre 10:00 a.m.

2:00 p.m. 18 de septiembre

2:00 p.m.

23 de septiembre

24 de septiembre

10:00 a.m.

24 de septiembre

29 de septiembre

10:00 a.m.

29 de septiembre

30 de septiembre

11:00 a.m. a 2:00 p.m.

17 de septiembre

11:00 a.m.

3:00 p.m.

2:00 p.m.

30 de septiembre 2:00 p.m.

LUGAR

Virtual

**Bloque 50A** Auditorio 201

**Bloque 50A Auditorio 201** 

43-303

43-303

Virtual

Bloque 50A

Auditorio 201

**Virtual** 

Campus Robledo

**Auditorio 201** 

Bloque 50A

Bloque 50A

Auditorio 202

Bloque 50A

**Auditorio 201** 

Plazoleta del Ajedrez

Virtual

Con inscripción previa

**Recorrido Campus** Volador

Bloque 50A - Auditorio 201

Hall Bloque 24

Bloque 50A - Auditorio 201

Bloque 50A - Auditorio

201

## 1 de octubre Acompañándote en tu Facultad Ciencias 11:00 a.m. a 2:00 p.m.

Octubre

comunicación efectiva

Taller: Habla, conecta, impacta: estrategias de

Taller: Un paso mas alla de las ideas.

Charla: "Un mundo de derechos: introducción a los DDHH"

Estación del Des-génere: Juguemos para

prevenir las violencias basadas en género

Charla: Interacciones Inclusivas: rompamos estereotipos

¿Te fuiste? No importa, la U sigue aquí: Te contamos cómo puedes regresar

(poblaciones focalizadas)

Cómo detectar, enfrentar y transformar los

bloqueos en el trabajo colaborativo

Emprendimiento ¿Y si mi idea funciona? Taller Frustración bajo control: claves para

mantener el equilibrio

Cuando el amor duele: detectando relaciones

tóxicas

Taller: Finanzas personales en la construcción de tu futuro

Acompañándote en tu Facultad Arquitectura

difíciles Taller "Conociendo el estatuto: una escalera

para una buena convivencia"

Taller: Tú mejor versión después de tiempos

experiencial de mujeres madres

Caminos compartidos en la U: encuentro

Acompañándote en tu Facultad Humanas y

Económicas

mucho"

asertivamente.

Ctrl + Alt + Suprimir- al semestre: trámites de

cancelación explicados

**ACTIVIDAD** 

10:00 a.m.

2 de octubre

3 de octubre

10:00 a.m.

**FECHAY HORA** 

7 de octubre

10:00 a.m.

7 de octubre

10:00 a.m.

7 de octubre 2:00 p.m.

8 de octubre

2:00 p.m.

8 de octubre 10:00 a.m.

14 de octubre

10:00 a.m.

14 de octubre 10:00 a.m.

17 de octubre

10:00 a.m.

21 de octubre

16 de octubre

2:00 p.m.

11:00 a.m. a 2:00 p.m. 22 de octubre

2:00 p.m.

24 de octubre

10:00 a.m.

10:00 a.m.

28 de octubre

Noviembre .

**FECHAY HORA** 

5 de noviembre

11:00 a.m a 2:00 p.m.

**Auditorio 201** Bloque 50A

Bloque 50A

LUGAR

Hall de Bloque 14

Bloque 50A Auditorio 201

Bloque 50A

Auditorio 202

Plazoleta Ajedrez

Bloque 50A Auditorio 201

43-302

Bloque 50A

Bloque 50A **Auditorio 201** 

LUGAR

Hall de Bloque 46

## Charla: "Actuar en momentos críticos: Guías 6 de noviembre para situaciones de riesgo" 2:00 p.m. Museo: "Ellas ya hicieron historia... No nos falta 11 de noviembre 2:00 p.m. Taller "Convers-Arte: comunicándonos 12 de noviembre

Cuando el amor duele: detectando relaciones tóxicas

Conociendo para Cuidarnos: prevencion de

violencias

Feria de Grupos Estudiantiles

Charla "Tinto y DDHH"

Acompañándote en tu Facultad Ciencias

Agrarias

Mentoría laboral que impulsa tu talento y transforma tu futuro profesional (Segunda

mentoría)-sinergia con Egresados Aquelarre, revirtamos el hechizo

apoyoest\_med@unal.edu.co

Más información

Sede Medellín

10:00 a.m.

19 de noviembre 10:00 a.m.

18 de noviembre

10:00 a.m. - 12:00 m.

11:00 a.m. a 2:00 p.m.

20 de noviembre

20 de noviembre

11:00 a.m. a 2:00 p.m. 24 de noviembre

25 de noviembre 11:00 a.m. a 2:00 p.m.

2:00 p.m.

26 de noviembre 10:00 a.m.

26 de noviembre

02:00 p.m.

Auditorio 201

Bloque 50A

Auditorio 201

Bloque 50A

Auditorio 201

Bloque 50A Auditorio 201

Auditorio 201

Hall de Bloque 24

Auditorio 201

Bloque 50A Auditorio

201

Bloque 50A

Bloque 50A **Auditorio 201** 

Bloque 50A

Auditorio 202

Bloque 50A

Auditorio 201

Virtual

Bloque 50A

Auditorio 201

Plazoleta Ajedrez

Plazoleta Ajedrez

Bloque 50A **Auditorio 201** 

Hall de Bloque 11

**Auditorio 201 Bloque 50A Auditorio** 

202

Bloque 50A

Sección de Acompañamiento Integral Dirección de Bienestar Universitario



