

ENCUENTRO MADRES Y PADRES

3° , 4° Y 5°

ESCUELA MEDIA

SEPTIEMBRE – 2020

*“MANEJO DE LAS
EMOCIONES”*



CLAUDIA VIVIANA VEGA BONILLA

LA PUBERTAD!!!

¿Cómo son nuestros hijos?

Todos podríamos contestar esta pregunta, ya que son... simplemente “Nuestros”.

Seres con habilidades, defectos, sueños, temores y rasgos de nosotros mismos entre mil características.



¿Cómo se sienten?

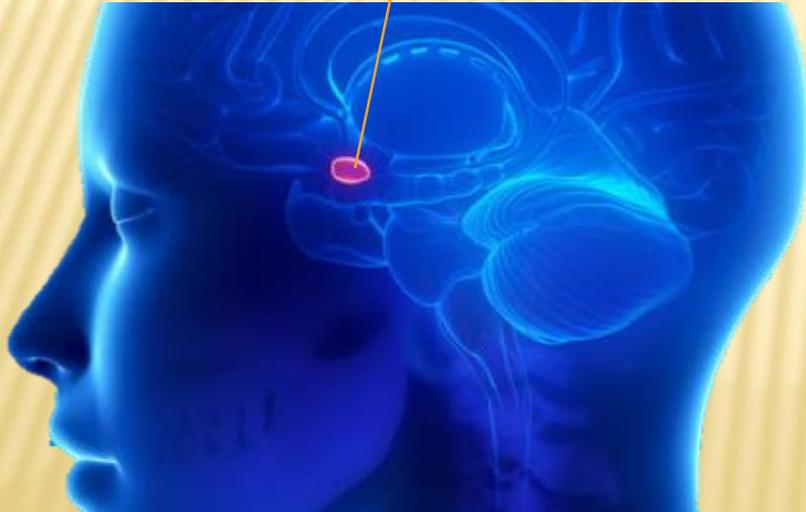


¿QUÉ ESTÁ CAMBIANDO?

Hipófisis

Glándulas Sebáceas

Glándulas Sudoríparas





Eje del Afecto



Eje del
pensamiento



Eje del
Comportamiento



EJE DEL AFECTO!!!

Siendo el más importante en este momento...

Variabilidad en sus emociones.

Miedos, temores, se sienten solos.

Necesidad de aceptación y pertenencia.



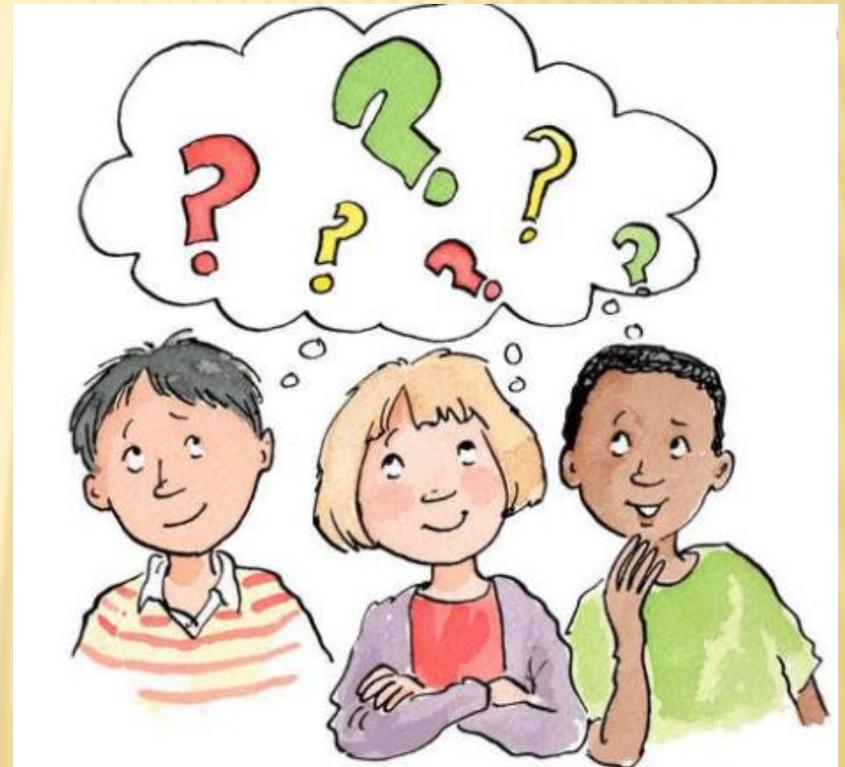
EJE DEL PENSAMIENTO!!!

Así como varían en sus emociones, también lo hacen con sus pensamientos.

Estructuración de Autoesquemas.

Dudas.

Inician a establecer su criterio y postura frente al mundo.



EJE DEL COMPORTAMIENTO!!!

Se comportan de acuerdo a lo que sienten y piensan.

“Es el momento donde los padres notamos el cambio de nuestros hijos”.

Algunas veces muy “Bien o muy Mal”

(a juzgar por nuestro criterio, de nuestras propias emociones).

Se aíslan.

Permanecen en silencio.



ES EL MOMENTO PARA...



Dedicar tiempo a charlas no planeadas con tu hijo

Hablar con él de sus amigos, de sus logros y los retos que deberá enfrentar.

Hablar de sus miedos, temores.

Apoyar sus debilidades.

Reinventar las rutinas en casa.

Enseñarle que no es malo tener miedo
Y que volveremos a estar bien.

Enseñarle a identificar sus emociones,

PERMÍTALE APRENDER ...

**“QUE LA ÚNICA CONSECUENCIA DE UN
ACTO DE AMOR, SOLO PUEDE SER EL
AMOR”**

