



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

Proyecto **cultural y colectivo** de nación



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

Proyecto **cultural y colectivo** de nación

# HÁBITOS DE CONVIVENCIA

---

Bienestar Universitario –Sección de Acompañamiento  
Integral- Sede Medellín.

*Universidad Nacional de Colombia*  
Proyecto **cultural y colectivo** de nación

# HÁBITO

*“Modo especial de proceder o conducirse adquirido por repetición de actos iguales o semejantes, u originado por tendencias instintivas” (RAE)*

# CONVIVENCIA

*“Acción de convivir” (RAE)*

*Convivir: “Vivir en compañía de uno u otros”(RAE)*

*“Convivir es llegar a vivir juntos entre distintos sin los riesgos de la violencia y con la expectativa de aprovechar fértilmente nuestras diferencias. El reto de la convivencia es básicamente el reto de la tolerancia a la diversidad y ésta encuentra su manifestación más clara en la ausencia de violencia. (Mockus, 2002)*

# ¿Cómo cambiar y construir Hábitos?

Darse Cuenta

Intención /  
Compromiso

Nuevo hábito

Frecuencia y  
Repetición



*“Generalmente las personas se convencen más por las razones que descubren ellas mismas, que por las que les explican los demás” Blaise Pascal (1623-1662)*

# Algunos Hábitos de Convivencia



*Gracias*

*Universidad Nacional de Colombia*  
Proyecto **cultural y colectivo** de nación

**Bienestar Universitario**  
**Sección de Acompañamiento Integral**  
**Sede Medellín.**

**Dirección:**

Carrera 65 Nro. 59A – 110 Bloque 11 – Oficina 11  
Medellín, Colombia  
(+57 4) 430 90 00 ext.49610  
Convivenci\_med@unal.edu.co