

ESCUELA UNIVERSIDAD NACIONAL



ESTRATEGIAS PEDAGÓGICAS DURANTE EL AISLAMIENTO PREVENTIVO

PARA NIÑOS Y NIÑAS CON NECESIDADES
EDUCATIVAS ESPECIALES Y/O CON DIFICULTADES EN
LA ADAPTACIÓN ESCOLAR

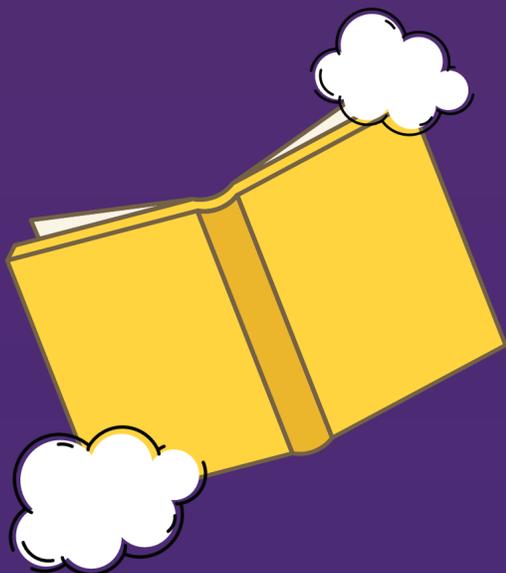
Sara Chica Ortiz
psicóloga



¡Querida Familia!



Queremos compartir con
ustedes algunas estrategias
y recomendaciones que
pueden ser útiles para
realizar un
acompañamiento
pedagógico efectivo con sus
hijos e hijas durante este
tiempo de aislamiento
preventivo.





Identifica el estilo de aprendizaje de tu hijo/a

Existen muchísimos estilos de aprendizaje, pero en general se pueden clasificar en 3:

- **Visual:** Aprenden mejor observando. Les gusta usar dibujos, imágenes e ilustraciones.
- **Auditivo:** Aprenden mejor si se les enseñan las cosas en poemas, canciones, música, ritmos. Les gusta usar sonidos y música.
- **Kinestésico:** Aprenden mejor haciendo las cosas. Les gusta usar el sentido del tacto y el movimiento corporal.



Planea junto con tu hijo/a las actividades a realizar

Un planeador, agenda o lista de chequeo puede ayudar a organizar mejor las actividades a desarrollar en un determinado tiempo.

Establece objetivos simples a los que puedas hacer seguimiento.

¿Te es difícil mantener la concentración?
¿no rinde el tiempo?

Te enseñamos una técnica para el manejo del tiempo y mejorar la productividad.

Técnica Pomodoro

Esta técnica consiste en trabajar por periodos de 25 minutos con intervalos de descanso de 5 minutos.

Cuando se cumplen los 25 minutos se completa un pomodoro. Cada 4 pomodoros se finaliza un ciclo.



Escoge la tarea a realizar y prepara las herramientas que necesites para ello.



Pon el temporizador o alarma, marca 25 minutos y concéntrate, sin distracciones.



Finalizado el tiempo descansa 5 minutos.



Cada 4 pomodoros, haz una pausa larga de 15 a 30 minutos, antes de comenzar con un nuevo ciclo.

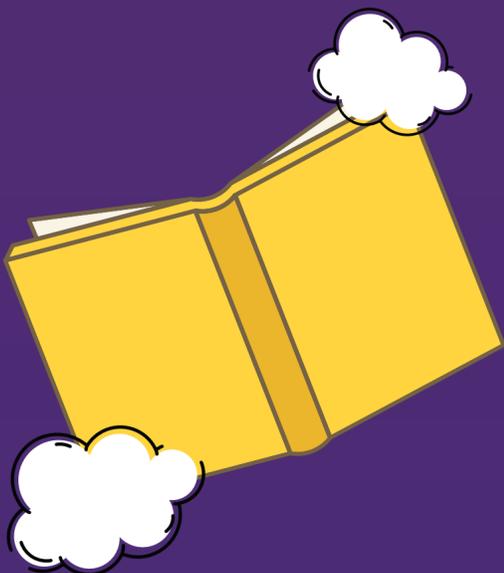


3

Incluyan los intereses

Los intereses particulares frente a un tema son grandes motivadores a la hora de realizar una actividad.

Desarrolla proyectos y actividades a partir de los intereses de tu hijo o hija, esto promoverá la creatividad, la investigación y la exploración, recursos fundamentales en el proceso de aprendizaje.



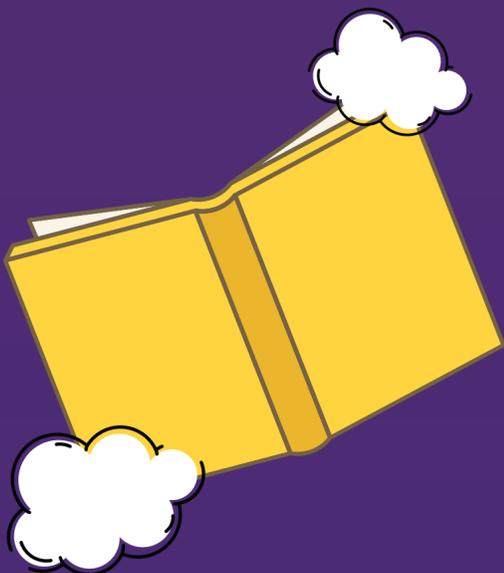
4 Diversifica las actividades

Al momento de presentar una actividad o un tema, se recomienda hacerlo desde dos componentes:

teórico (conceptual)
práctico (procedimental)

para cada componente se utilizan estrategias diferentes de consulta y aplicación.

Recuerda que los recursos varían según el estilo de aprendizaje y los hábitos de estudio.

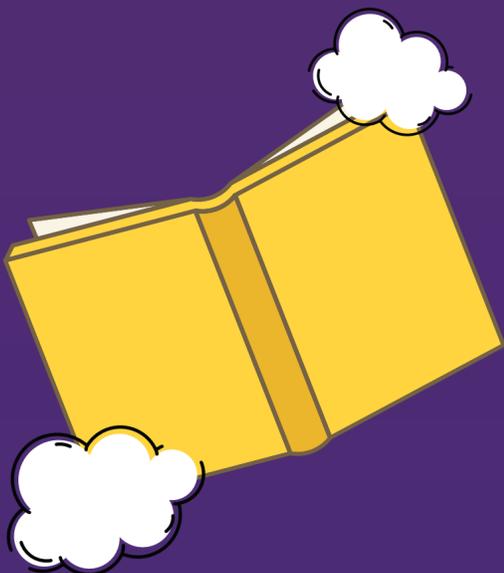


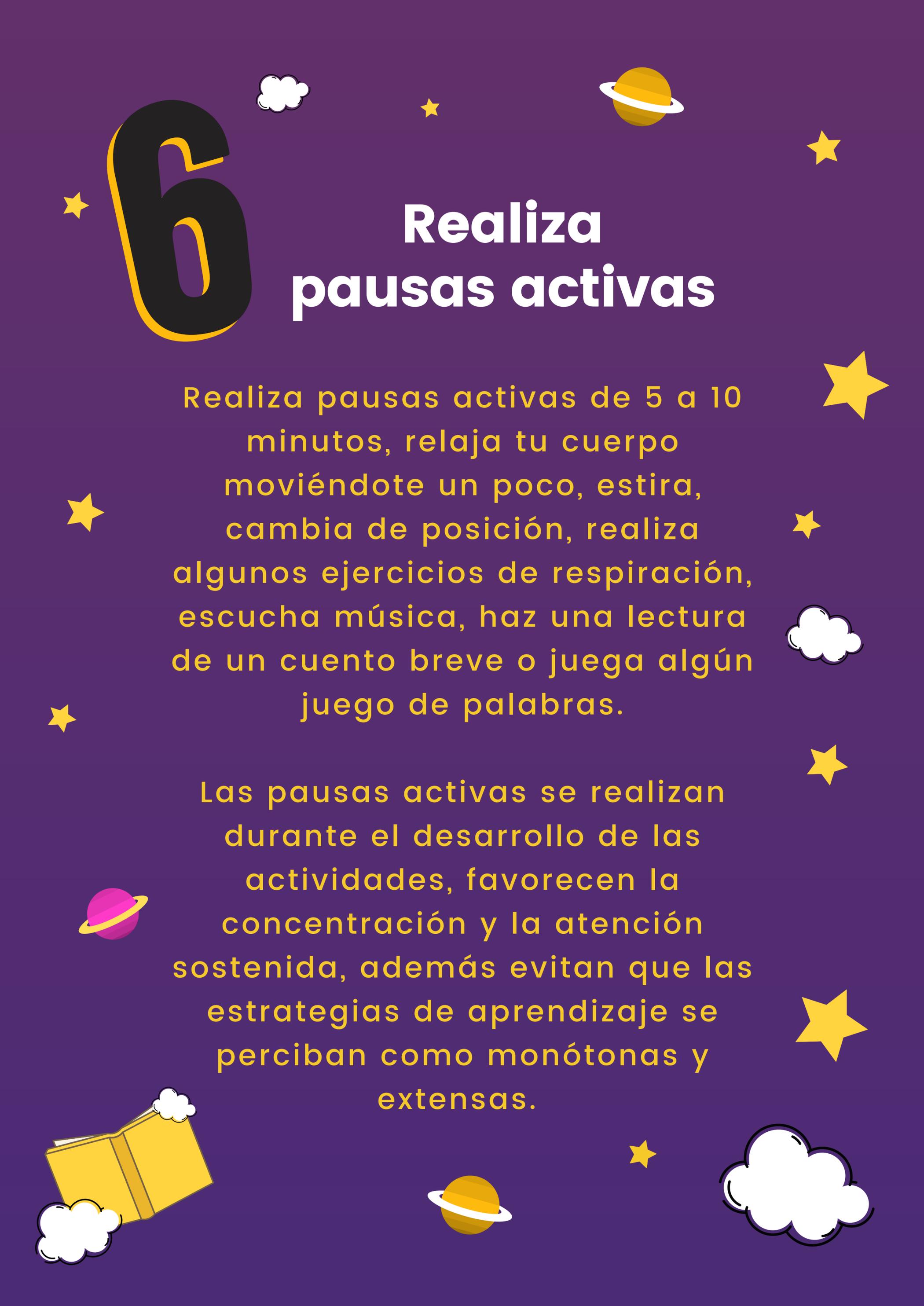
5

Utiliza las TIC's

Las tecnologías de la información y la comunicación son una herramienta aliada para acceder a la información y afianzar aprendizajes adquiridos.

Como adulto es importante que acompañes a tu hijo/a en este proceso, supervisando las páginas que visita en Internet y dialogando sobre el contenido encontrado, los posibles riesgos y los cuidados que se deben tener frente al uso de estas herramientas.





6

Realiza pausas activas

Realiza pausas activas de 5 a 10 minutos, relaja tu cuerpo moviéndote un poco, estira, cambia de posición, realiza algunos ejercicios de respiración, escucha música, haz una lectura de un cuento breve o juega algún juego de palabras.

Las pausas activas se realizan durante el desarrollo de las actividades, favorecen la concentración y la atención sostenida, además evitan que las estrategias de aprendizaje se perciban como monótonas y extensas.



7

Recursos Digitales

Haz clic  sobre el recurso que desees explorar para abrir el link.

AZ

Plaza
Sésamo

Super
Coloring

Cuentos

