

ESCUELA UNIVERSIDAD NACIONAL
PROYECTO
ACOMPañAMIENTO EN PROCESOS BÁSICOS



Ejercicios para estimular el lenguaje



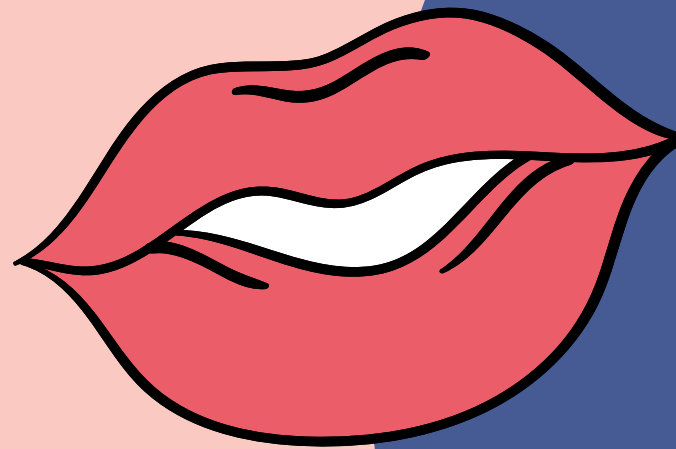
Psicólogas
Sara Chica Ortiz
Natalia Obando Estrada

Ejercicios faciales

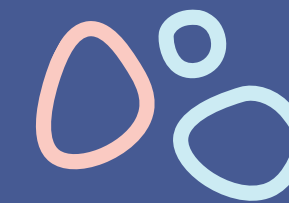
- 1. Infla tus mejillas como si intentaras inflar una bomba, luego desinfla.**
- 2. Reten el aire en las mejillas algunos segundos.**
- 3. Infla una mejilla y luego la otra, alternando el aire de lado a lado.**
- 4. Toma un poco de agua y retenla en la boca, suelta lentamente.**

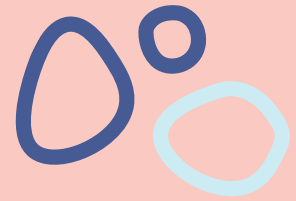


Ejercicios con los LABIOS



1. Sostener un lápiz con los labios.
2. Apretar y aflorar los labios.
3. Separa y juntar rápidamente los labios.
4. Realizar el sonida de la letra "p" con los labios rápidamente.





Ejercicios con la LENGUA

1. Hacer giros con la lengua en todas las direcciones.
2. Sacar y meter la lengua.
3. Sacar la lengua para intentar tocar la nariz y luego hacia el mentón.
4. Con la punta de la lengua tocar todos los dientes.
5. Estirar la lengua y llevar al paladar.



A SOPLAR

1. ¿Tienes un silbato? ¡Sopla!
2. Prueba a hacer burbujas de jabón.
3. Apaga velitas.
4. Infla un globo.
5. Con ayuda de un pitillo sopla bolitas de papel o pintura a través de él.



Ejercicios de RESPIRACIÓN



1. Práctica inhalaciones y espiraciones por la nariz y por la boca. Intenta hacerlo rápido y luego lento.
2. Retén el aire progresivamente dentro de la boca o nariz.
3. Inhala profundo y suelta el aire mientras haces un sonido fuerte.

Articulación de frases

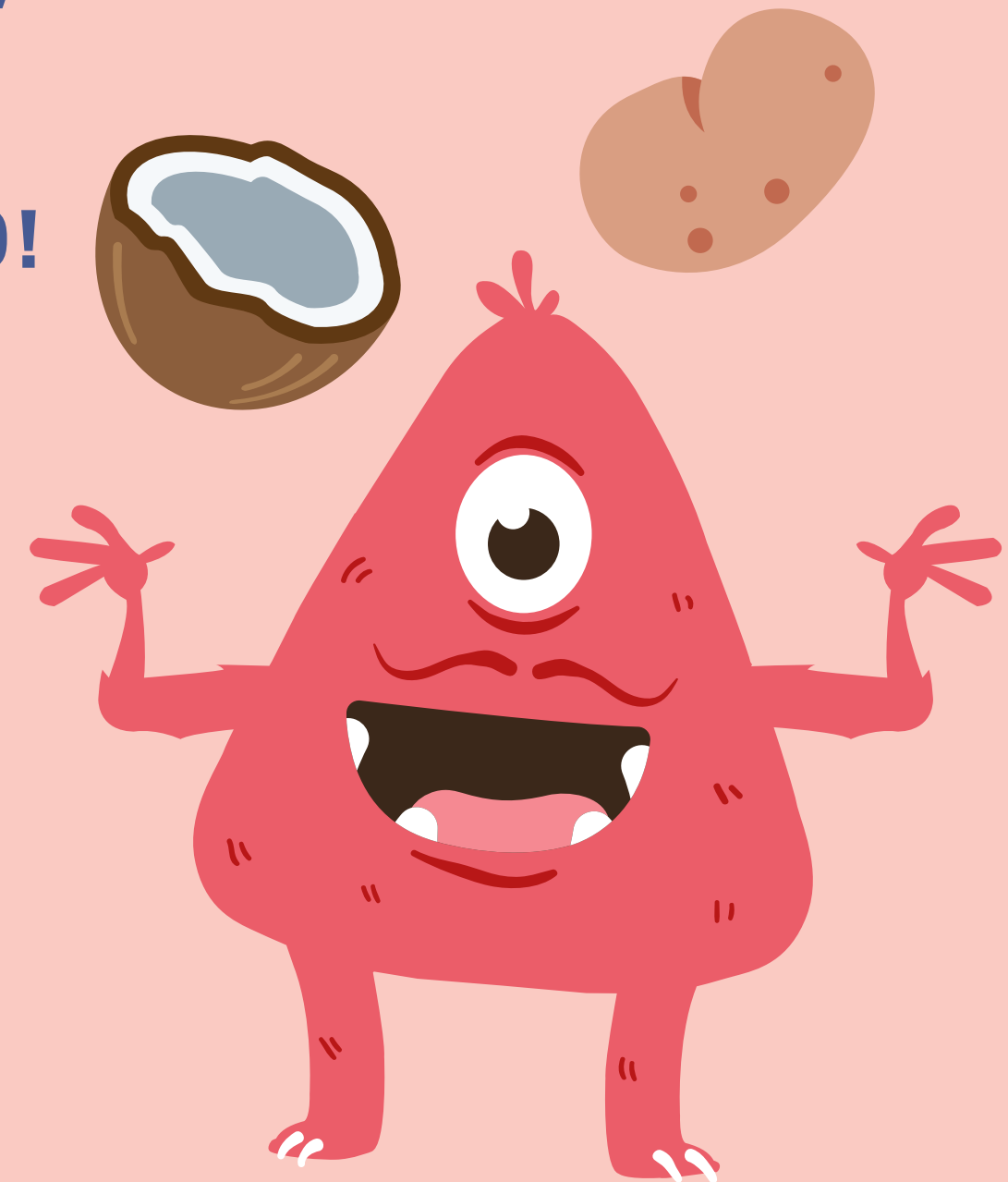
Utiliza poemas, trabalenguas, cuentos cortos, de manera que practiques silabas y frases una y otra vez hasta su articulación correcta.

¡LA PRÁCTICA HACE AL MAESTRO!

Ejemplo:

"Como poco coco como,
poco coco compro"

"Pepe pela patatas para una tortilla y para la
ensalada,
Pepa pela que pela, pela que pela y se
empapa".



**Practicando,
practicando, irás
mejorando...**

¡MUCHAS GRACIAS!

