



# Acompañamiento psicosocial Escuela Universidad Nacional



Es común que haya desconocimiento por parte de los padres y acudientes para realizar un acompañamiento pedagógico efectivo durante esta época de aislamiento preventivo.

Por esto, queremos compartir con las familias algunas estrategias y recomendaciones pedagógicas útiles para emplear en casa.

1

Trata de identificar el estilo de aprendizaje de tu hijo/a:

Los estilos de aprendizaje generalmente se clasifican en

3: Visual, Auditivo y Kiestésico (VAK)

-Visual: Aprende mejor viendo la información.

-Auditivo: Aprende mejor escuchando la información.

-Kinestésico: Aprende mejor a través del movimiento y de actividades prácticas.

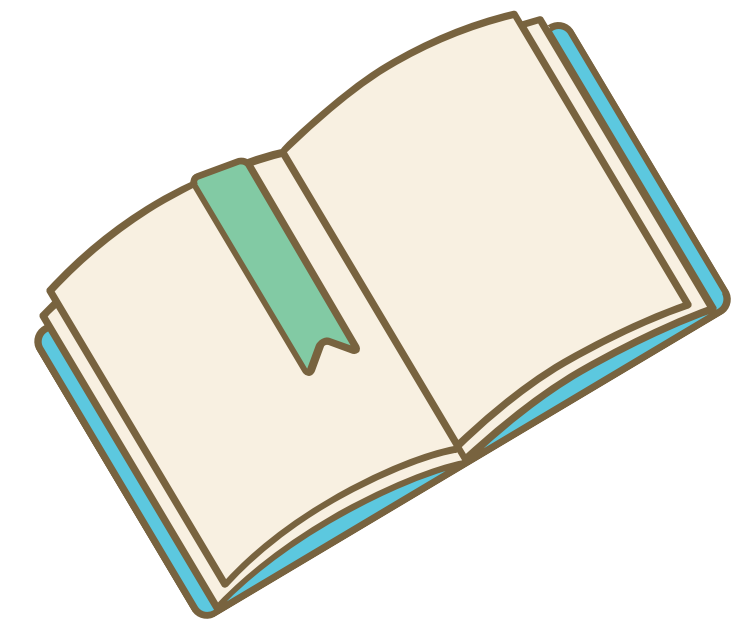




## Planeen juntos las actividades a realizar:



Tener una agenda, lista de chequeo, o planeador, puede ayudarnos a organizar mejor las actividades que debemos desarrollar en un determinado espacio de tiempo.



Esto permite hacer seguimiento a las tareas, así como a establecer nuevas metas y retos.

# 3

## Incluyan los intereses en las actividades a realizar:



Los intereses que cada persona tiene respecto a un tema específico, se convierten en elementos motivadores a la hora de llevar a cabo una tarea.



**i** Trabajar en casa con proyectos a partir de los intereses de tu hijo/a, puede contribuir en la investigación, exploración y creatividad, recursos indispensables en los procesos de aprendizaje!



## Diversifica las actividades:



A la hora de plantear y presentar una actividad, se sugiere hacerlo a

partir de dos componentes:

-Uno conceptual/teórico.

-Uno procedimental/práctico.





En ambos componentes, es esencial utilizar diferentes estrategias de consulta y aplicación. Recuerda que los recursos pueden variar en favor del estilo de aprendizaje y de los hábitos de estudio.

# 5

## Utiliza las tecnologías de la información y la comunicación (TIC's):

Las TIC's se convierten en una herramienta importante a la hora de acceder a la información y de materializar algunos aprendizajes adquiridos.

Es importante que haya un adulto que pueda supervisar las páginas visitadas, además, para dialogar respecto a la información encontrada.

 Muchos de los estudiantes aprenden de una mejor forma a través del uso de las TIC's, porque no se sienten invadidos por una persona que representa la autoridad de forma permanente!



## Realicen pausas activas:

Realizar pausas activas durante el desarrollo de las actividades, puede favorecer la atención sostenida, a la vez que permite que las estrategias de aprendizaje no sean leídas como monótonas y extensas.

Estas pueden durar entre 5 y 10 minutos.

Algunas son: estiramientos, ejercicios de respiración, cantar, juegos de palabras, lectura de textos narrativos.



¡Recuerda que todos en algún momento necesitamos parar!

