



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA



Encuentro de Madres, Padres y Cuidadores  
Escuela Media Medellín  
Duelo y Pérdidas en la Niñez  
**Noviembre de 2020**



<https://www.youtube.com/watch?v=bBVF3iZsyL4>

# **¿QUÉ ES EL DUELO?**

- *Es algo muy doloroso.*
- *Es como la muerte.*
- *Es algo que tememos que vivir en algún momento.*
- *Es la tristeza.*
- *Se vive cuando seamos grandes.*



# ¿QUÉ ES?

“Es un **proceso único y personal**;  
posterior a una **perdida afectiva**; que  
atravesamos todos los seres humanos  
en **cualquier momento** de la vida”



## *Proceso único y personal*

*El duelo es un proceso, ya que cuenta con varios pasos y etapas, que solo pueden ser experimentadas por quien lo vive. Está regido por las características individuales de cada persona sin importar su edad.*



## ***Vínculo Afectivo***

***Es el sentimiento que surge entre las personas, junto con los objetos, lugares y el ambiente en general que los rodea.***

## ***Pérdida Afectiva***

***Es la separación involuntaria e incontrolable, en algunas ocasiones abrupta del vínculo afectivo.***





*Cualquier momento...*

*Rompiendo con la idea de  
que el dolor solo lo  
experimentan “los otros”  
(nunca estamos preparados)*





# *Podemos diferenciar la intensidad por ...*

*Etapa de Desarrollo (Vínculo establecido a través de la vida)*

- Menores de 3 años
- Niños y adolescentes
- Adultos

*Creencias*

- Religión
- Conocimiento y aproximación al concepto de muerte y separación.



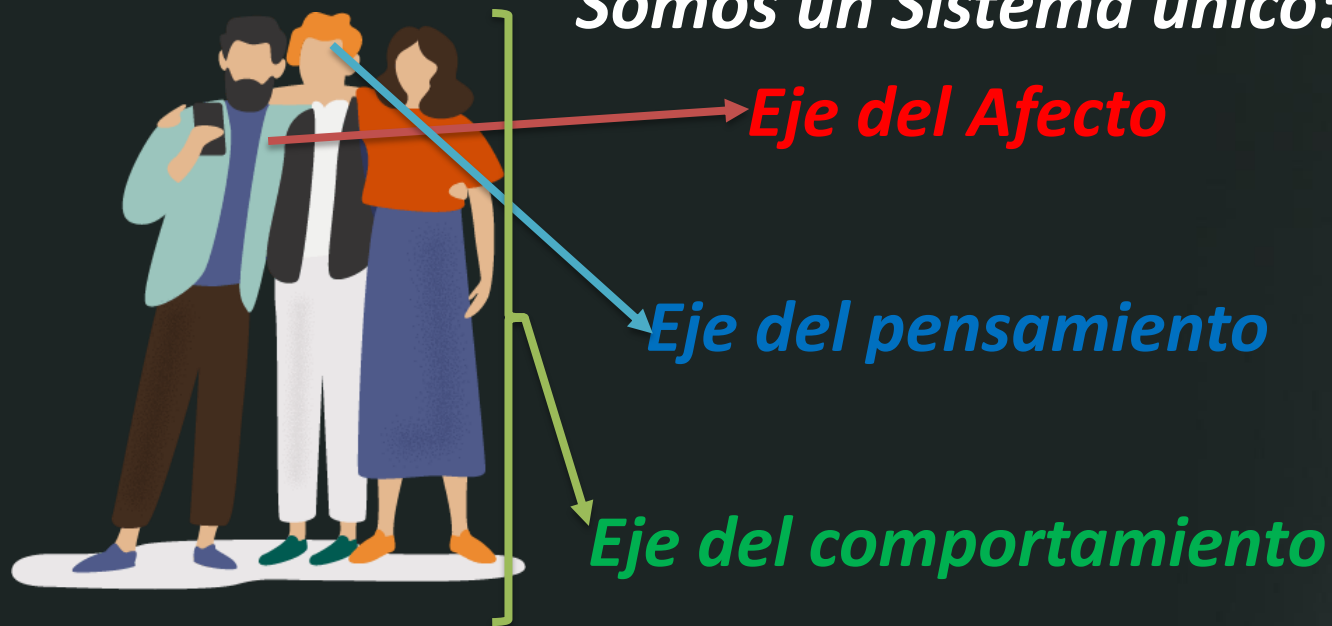
# *Etapas del duelo*

- 1. Etapa de Negación.*
- 2. Etapa de Ira*
- 3. Etapa de  
Negociación*
- 4. Etapa de Depresión*
- 5. Etapa de Aceptación*



## ¿Cómo afecta a las personas?

**Somos un Sistema único:**



## *¿Cómo Podemos apoyar a una persona que está pasando por un duelo?*

- 1. Escuchar.*
- 2. No juzgar.*
- 3. Evitar imponer.*
- 4. No ser "Autoreferente"*
- 5. Procurar comprensión.*
- 6. Respetar momentos de silencio.*
- 7. Procurar pensamientos de esperanza.*
- 8. Acompañar desde el límite.*
- 9. Ser "muy" empático.*



# *Por último entender ...*

- ❑ *El dolor siempre estará, solo que quien lo experimenta genera nuevas rutinas en su nueva vida.*
- ❑ *El inicio o el final del ciclo reviven sentimientos asociados a la situación.*
- ❑ *Los niños padecen dolor tan fuerte y respectable como el de los adultos, solo que sanan de forma “esperanzadora” por la forma de ver la vida.*





A

Imagina el final de la historia... **Gracias!!**