



# Oferta Deportiva

## Aquí

### CURSOS FORMATIVOS

Inscripción: Del 28 de octubre al 8 de noviembre a través de SIBU  
Realización: Del 12 de noviembre de 2024 al 21 de febrero de 2025

DEPORTE	HORARIO	RAMA	ESCENARIO
<b>Ajedrez</b>	Lunes 10:00 a.m. a 02:00 p.m. Martes, miércoles y jueves: 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Viernes: 12:00 m. a 2:00 p.m.	Mixto	Salón de ajedrez
<b>Atletismo</b>	Lunes a viernes: 6:00 a 8:00 a.m. / 12:00 m. a 2:00 p.m.	Mixto	Cancha 2 y Placa deportiva
<b>Baloncesto</b>	Lunes y miércoles: 8:00 a 10:00 a.m.	Masculino	Placa deportiva y coliseo
	Martes 6:00 a 8:00 p.m., miércoles 8:00 a 10:00 a.m., jueves 8:00 a 10:00 p.m.	Femenino	
<b>Balonmano</b>	Lunes y miércoles: 8:00 a 10:00 a.m.	Mixto	Placa deportiva
<b>Capoeira</b>	Lunes y martes: 2:00 a 4:00 p.m. Sábado: 9:00 a.m. a 1:00 pm	Mixto	Salón de artes marciales
<b>Ciclismo</b>	Miércoles: 12:00 a 2:00 p.m.	Mixto, est y emp	Placa deportiva
<b>Fútbol</b>	Martes y jueves: 10:00 a 12:00 m.	Mixto	Cancha 2
<b>Fútbol Sala</b>	Lunes y miércoles: 6:00 a 8:00 a.m.	Mixto	Coliseo
<b>Karate</b>	Viernes: 6:00 a 8:00 a.m.	Mixto	Salón de artes marciales
<b>Polo Acuático</b>	Lunes, miércoles y viernes: 5:00 a 7:00 p.m.	Mixto	Piscina
	Martes y jueves: 6:00 a 8:00 p.m.		
<b>Rugby</b>	Martes, jueves, viernes: 12:00 a 2:00 p.m. Miércoles, y viernes: 06:00 a 9:00 p.m.	Femenino	Cancha 2
	Martes, miércoles: 12:00 a 2:00	Masculino	Cancha 2
	Jueves y viernes: 7:00 a 9:00 p.m.		
<b>Softbol</b>	Lunes a viernes: 12:00 a 2:00 p.m.	Mixto	Cancha 3
<b>Taekwondo</b>	Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes: 12 m., miércoles y viernes 8 am	Mixto	Salón de artes marciales
<b>Tenis de Mesa</b>	Lunes y miércoles: 4:00 a 6:00 p.m.	Mixto	Salón de tenis de mesa
<b>Ultimate</b>	Lunes y viernes: 2:00 a 4:00 p.m.	Mixto	Cancha 2
<b>Voleibol</b>	Lunes y miércoles: 8:00 a 10:00 a.m.	Mixto	Placa deportiva
<b>Voleyplaya</b>	Martes y jueves: 2:00 a 4:00 p.m.	Mixto	Cancha de arena

Proceso de enseñanza- aprendizaje de conocimientos teóricos y prácticos de las disciplinas deportivas ofrecidas por la institución.

SECCIÓN DE

# Actividad Física y Deporte



## DEPORTE COMPETENCIA

Comunidad universitaria. Se debe hacer la validación con el instructor encargado antes de ingresar a los equipos representativos, la cual se realiza durante el horario y en el lugar de entrenamiento establecido.

DEPORTE	HORARIO	RAMA	ESCENARIO
Ajedrez	Lunes 10:00 a.m. a 02:00 p.m. Martes, miércoles y jueves: 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Viernes: 12:00 m. a 2:00 p.m.	Mixto	Salón de ajedrez
Atletismo	Lunes a viernes: 6:00 a 8:00 a.m. / 12:00 m. a 2:00 p.m.	Mixta	Cancha 2 y Placa deportiva
Baloncesto Estudiantes	Lunes a viernes: 10:00 a.m. a 12:00 m.	Masculino	Coliseo
	Martes 6:00 a 8:00 p.m., miércoles 8:00 a 10:00 a.m., jueves 8:00 a 10:00 p.m.	Femenino	Coliseo
Baloncesto Empleados	Lunes, miércoles y viernes: 12:00 m. a 2:00 p.m.	Mixto	Coliseo
Balonmano	Lunes y miércoles: 6:00 a 8:00 p.m. Sábado: 6:00 a 8:00 a.m.	Femenino	Coliseo
	Lunes y miércoles: 8:00 a 10:00 p.m. Viernes: 4:00 a 6:00 p.m.	Masculino	Coliseo
Capoeira	Lunes y martes: 2:00 a 4:00 p.m. Sábado: 9:00 a.m. a 1:00 pm.	Mixto	Salón de artes marciales
Ciclismo	Lunes, martes y jueves: 12:00 m. a 2:00 p.m. (gym aire libre - núcleo río - ruta externa)	Mixto, Est. y Emp.	Placa deportiva
Fútbol	Miércoles 12:00 a 2:00 p.m., Viernes 4:00 a 6:00 p.m.	Femenino	Cancha 2
	Martes y jueves: 12:00 a 2:00 p.m., Viernes 2:00 a 4:00 p.m.	Masculino	Cancha 1
Fútbol Empleados	Lunes y miércoles: 12:00 a 2:00 p.m.	Masculino	Cancha 1
Fútbol Sala Estudiantes	Martes y jueves: 2:00 a 4:00 p.m.	Sub 21 Masculino	Coliseo
	Lunes, martes y jueves: 4:00 a 6:00 p.m.	Masculino	Coliseo
	Lunes, miércoles: 2:00 a 4:00 p.m.	Femenino	Coliseo
Fútbol Sala Empleados	Martes y jueves: 12:00 a 2:00 p.m.	Masculino	Coliseo
Karate- Do	Lunes a sábado 6:00 a 8:00 a.m.	Mixta	Salón de artes marciales

Orientación, preparación y participación de los deportistas, representado la Universidad, en eventos deportivos.

SECCIÓN DE

# Actividad Física y Deporte



DEPORTE COMPETENCIA

Comunidad universitaria. Se debe hacer la validación con el instructor encargado antes de ingresar a los equipos representativos, la cual se realiza durante el horario y en el lugar de entrenamiento establecido.

Natación/ Entrenamiento Dirigido	Lunes a viernes: 10:00 a.m. a 2:00 p.m. / 5:00 pm a 7:00 pm Martes, miércoles y viernes: 6:00 a 8:00 a.m.	Mixto	Piscina
Natación con Aletas	Lunes a viernes: 10:00 a.m. a 2:00 p.m.	Mixto	Piscina
Polo Acuático	Lunes, miércoles y viernes: 5:00 a 7:00 p.m. Martes y jueves: 6:00 a 8:00 p.m.	Mixto	Piscina
Rugby	Martes, jueves, viernes: 12:00 a 2:00 p.m. Miércoles, y viernes: 06:00 a 9:00 p.m.	Masculino	Cancha 2
	Martes, miércoles: 12:00 a 2:00 Jueves y viernes: 7:00 a 9:00 p.m.	Femenino	Cancha 2
Softbol	Lunes a viernes: 12:00 a 2:00 p.m.	Mixta	Cancha 3
Taekwondo	Lunes a viernes: 6:00 a 9:00 p.m. Poomsaes: miércoles y Viernes 10 am a 12 m, lunes a Viernes 6 am	Mixta	Salón de artes marciales
Tenis de Mesa	Lunes y miércoles: 2:00 a 4:00 p.m. Jueves y viernes: 12:00 a 2:00 p.m.	Mixta	Salón de tenis de mesa
Tenis de Mesa Empleados	Lunes y miércoles: 5:30 a 7:30 p.m.	Mixta	Salón de tenis de mesa
Ultimate	Lunes, miércoles y viernes: 4:00 a 6:00 p.m.	Mixto	Cancha 2
Voleibol Estudiantes	Martes 10:00 a 12:00 p.m. Jueves y viernes 6:00 a 8:00 p.m.	Femenino	Coliseo
	Lunes 2:00 a 4:00 p.m., miércoles 4:00 a 6:00 p.m. y viernes 8:00 a 10:00 p.m. Equipo B: viernes y sábado 8:00 a 10:00 a.m.	Masculino	Coliseo
Voleibol Empleados	Lunes: 12:00 m. a 2:00 p.m. Martes y jueves: 5:30 a 7:30 p.m. Miércoles: 1:00 a 3:00 p.m.	Empleados	Coliseo
Voleyplaya	Lunes y martes: 4:00 a 7:00 p.m. Viernes: 3:00 a 6:00 p.m.	Mixto	Cancha de arena

Orientación, preparación y participación de los deportistas, representado la Universidad, en eventos deportivos.

SECCIÓN DE

# Actividad Física y Deporte



## NIVELACIONES PISCINA

Lunes a jueves 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

Viernes 10:00 a.m. a 12:00 m.

Nota: El carné de bañista libre lo expiden en la recepción de la piscina de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

## NATACIÓN FORMATIVO

Lugar: piscina de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Fecha curso: Del 28 de octubre al 30 de noviembre

Requisito: Haber realizado la nivelación y tener el carné de bañista libre que lo acredita para acceder a la piscina.

NIVEL 1	
LUNES	10 AM
LUNES	1 PM
MARTES	12 M
MARTES	1 PM
MIÉRCOLES	11 AM
JUEVES	10 AM
VIERNES	11 AM
NIVEL 2	
MARTES	10 AM
MIÉRCOLES	10 AM
MIÉRCOLES	1 PM
JUEVES	11 AM
JUEVES	12 M
VIERNES	10 AM
VIERNES	1 PM
NIVEL 3	
MARTES	11 AM
NIVEL 4	
LUNES	11 AM
NIVEL 5	
JUEVES	1 PM

## HIDROAERÓBICOS

Lunes, miércoles y viernes: 12:00 m.

Lugar: Piscina Campus El Volador

Fecha de inicio: 28 de octubre

Requisito: Presentar el carné de bañista libre



SECCIÓN DE

# Actividad Física y Deporte



## TENIS DE CAMPO CAMPUS EL VOLADOR

Fecha de realización: 28 de octubre al 30 de noviembre.

Requisito: haber realizado la nivelación correspondiente en el campus Robledo

HORA	MIÉRCOLES	VIERNES
12:00 m.	Intermedio 2	Intermedio 2
1:00 pm.	Intermedio 2	Intermedio 2
2:00 pm.	Intermedio 1	Intermedio 1
3:00 pm.	Principiante	Principiante

## TENIS DE CAMPO CAMPUS ROBLEDO

Fecha de realización: 28 de octubre al 30 de noviembre.

Requisito: haber realizado la nivelación correspondiente

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:00 am.	Avanzado	Selección Docentes	Empleados - Docentes	Selección Docentes	Empleados - Docentes
7:00 am.	Intermedio I	Pensionados	Avanzado	Pensionados	Avanzado
8:00 am.	Principiante	Principiante	Pre competencia	Principiante	Pre competencia
9:00 am.	Intermedio 1	Intermedio 2	Intermedio 1	Intermedio 2	Principiante
10:00 am.	Intermedio 2	Avanzado	Principiante	Avanzado	Principiante
11:00 am.	Intermedio 1	Intermedio 1	Avanzado	Intermedio 1	Intermedio 2
12:00 m.	Competencia	Competencia	Pre competencia	Competencia	Pre-competencia
1:00 pm.	Competencia	Competencia	Pre competencia	Competencia	Pre-competencia
2:00 pm.	Principiante	Principiante		Principiante	
3:00 pm.	Intermedio 1	Intermedio 1		Intermedio 1	
4:00 pm.	Principiante	Intermedio 2		Intermedio 2	
5:00 pm.	Avanzado	Avanzado		Avanzado	

## CAMPUS ROBLEDO

Asesoría gimnasio: lunes a jueves: 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

(Horario de empleados 12:00 m. a 1:00 p.m.)

Viernes: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Yoga: martes y jueves: 12:00 m.

Lugar: Sótano M10

Fecha de inicio: 28 de octubre.

GAP: jueves: 12:00 m.

Lugar: Salón múltiple M10



SECCIÓN DE

# Actividad Física y Deporte

PRÉSTAMO DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS  
CAMPUS EL VOLADOR

Balones de fútbol, fútbol sala, voleibol, baloncesto, rugby, tableros de ajedrez, Frisbee para Ultimate, Mesas y raquetas para Tenis de Mesa, Voley playa.  
Ubicación: Sección de Actividad Física y Deporte, Polideportivo  
Entrada del Gimnasio - (primer piso)  
Horario: Lunes a viernes de 6:00 a.m. a 7:00 p.m.

PRÉSTAMO DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS  
CAMPUS ROBLEDO

Ubicación: Campus Robledo, bloque M9 – 102  
Horario: Lunes a jueves de 10:00 a.m. a 02:00 p.m.  
y viernes de 10:00 a.m. a 01:00 p.m.

## NOTA IMPORTANTE

Para las inscripciones a través del SIBU a las diferentes actividades deportivas, se debe realizar previamente el tamizaje (encuesta) que se encuentra en la plataforma, en la pestaña “Servicios” – la opción “Evaluación Tamizaje deportes”.  
Este es un requisito obligatorio para acceder a dicha inscripción.

Más información

✉ deportes\_med@unal.edu.co (604) 430 96 05 ext.: 49605

Sección de Actividad Física y Deporte  
Dirección de Bienestar Universitario  
Sede Medellín

Bienestar UNAL  
SEDE MEDELLÍN



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA