

# Jueves de la Salud

Jueves 17 de Noviembre de 2016

Por un espacio de sana convivencia y libre de adicciones

11:00 a.m a 3:00 p.m

ENTRADA LIBRE PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

LUGAR: EDIFICIO EL ÁGORA

## Bloque 50A:

### Taller "El SIDA, sí da"

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A. Segundo piso.

Se obsequiará prueba de VIH y condones a los asistentes.

## Todos "El Ágora"

### Salud Mental:

#### "autocuidado y adicciones comportamentales o no tóxicas"

¿Sabías que existen unas adicciones diferentes a las sustancias psicoactivas?  
Aprende sobre ellas y cómo manejarlas.

### Salud Física:

#### "Aprende sobre hábitos de vida saludable"

Inscríbete y asiste a los talleres de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

### Aseguramiento en salud: "No tengo EPS en Medellín, ¿qué puedo hacer?"

Conoce tus derechos y deberes en salud, como afiliarte al Sisben y cómo trasladar tu EPS para Medellín.



---

## **Salud Oral:**

### **"los dulces, primera causa de caries dental"**

- Aprende sobre la afectación de los dulces en la salud oral.
- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.
- **Dentoline:** venta de cepillos y sedas a precios de campaña.

---

## **Salud Sexual y Reproductiva:**

### **"Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso"**

- Asesorías de planificación familiar.
- Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja.
- Recuerda que el sexo no es un juego de azar.

---

## **Salud Nutricional:**

### **"importancia de los probióticos y prebióticos en la salud"**

- La nutricionista te enseñará que debes consumir en un día para tener una flora intestinal saludable y prevenir enfermedades gastrointestinales. Receta para hacer yogurt casero.
- Se entregará degustación de COLANTA.

---

## **Acompañamiento Integral**

### **Conoce sobre la campaña de alertas tempranas de la universidad y cómo prevenir los accidentes.**

*Mayor información:*  
*Promoción y Prevención*  
*Dirección de bienestar universitario*  
*Sección de Salud*

*Edificio de la Salud. Bloque 50 A 2do piso*  
*Teléfonos: 4309614*  
*salud\_med@unal.edu.co*