

# Jueves de la Salud

Jueves 16 de febrero de 2017

Por un espacio de sana convivencia y libre de adicciones

11:00 a.m a 3:00 p.m

ENTRADA LIBRE PARA TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA  
LUGAR: EDIFICIO EL ÁGORA

## Bloque 50A

### "TU PRIMER EXAMEN QUE SEA EL DE LOS OJOS "

Para toda la comunidad Universitaria.

Previa inscripción Martes 14 y miércoles 15 en la secretaría de la Sección Salud, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Costo

Tamizaje: \$7.900

Ejecución de la Prueba Tamiz: se evalúa la agudeza visual, la percepción de profundidad, percepción de colores y el estado muscular del ojo.

- Costo examen de optometría: \$17.500 (si requiere los dos exámenes, solo paga optometría)

SE OBSEQUIARÁ LA MONTURA, usted le pone el lente donde quiera.

Oficina de PyP, segundo piso.

### Charla: "donar sangre es salvar vidas"

Hora: 12:00 m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A, segundo piso

Se entregarán obsequios. Patrocina: HUSVP

### Taller

### "Conoce todo acerca de las enfermedades de transmisión sexual "

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A, segundo piso.

Se obsequiará prueba de VIH y condones masculinos y femeninos.

## Todos El Ágora

### Salud Física: Prevención del cáncer de cuello uterino

Se entregará orden de citología gratuita (estudiantes, profesores, empleados y amigas de la comunidad universitaria).



## Salud visual:

### "LA PRESBICIA, como corregirla. Reclama tus gafas para lectura"

Para profesores, empleados, contratistas, egresados, jubilados y amigos de la comunidad universitaria, mayores de 40 años y que requieran gafas para presbicia, pueden acercarse al toldo para reclamarlas sin costo. Solo para las personas que NO reclamaron en el 2016.

## Salud mental:

### Fortalece los dispositivos básicos del aprendizaje: "concéntrese, para que no se le olvide"

Conoce los riesgos de la adicción, participa y gana premios. Inscríbete al programa de cesación del consumo de sustancias psicoactivas sin costo. Reclama obsequio sorpresa.

## Salud Oral:

### "Cómo mejorar mi salud oral"

- Prevención de la enfermedad periodontal y la caries dental. Se obsequiarán chicles que no producen caries (trident)
- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.
- **Dentoline:** venta de cepillos y sedas a precios de campaña.

## Salud sexual y reproductiva:

### "Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso"

Asesorías de planificación familiar. Recuerda que el sexo no es un juego de azar. Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja. Se obsequiará dosis de inicio.

## Salud nutricional:

### "Coca saludable: que alimentos traer en la coca y como prepararlos"

La nutricionista te enseñará a preparar una coca saludable y nutritiva. Se obsequiará fruta.

## Acompañamiento Integral

Conoce sobre la campaña de alertas tempranas de la universidad y cómo prevenir los accidentes.

Mayor información:  
Promoción y Prevención  
Sección de Salud  
Dirección de bienestar universitario

Edificio de la Salud. Bloque 50 A 2do piso  
Teléfonos: 4309614  
salud\_med@unal.edu.co