



Jueves de la Salud

Jueves 20 de Abril de 2017

Día mundial de la Salud 2017
La depresión

De 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

Entrada libre para toda la
comunidad Universitaria

Lugar: Edificio El Ágora

Sección de Salud

☎ 4309614

✉ salud_med@unal.edu.co

Sede Medellín

Bienestar 



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Bloque 50A:

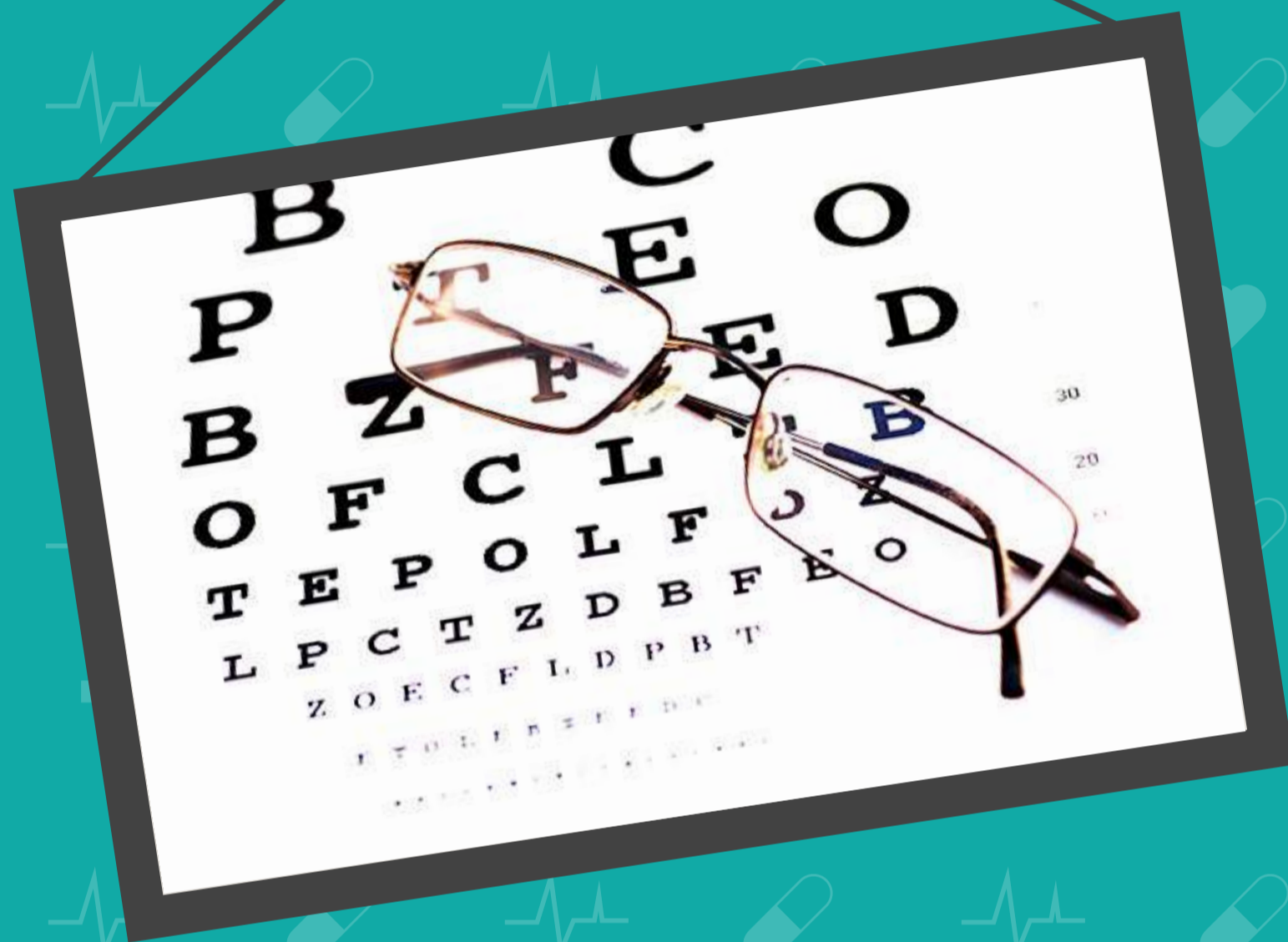
"Tu primer examen que sea el de los ojos"

Para toda la comunidad Universitaria.

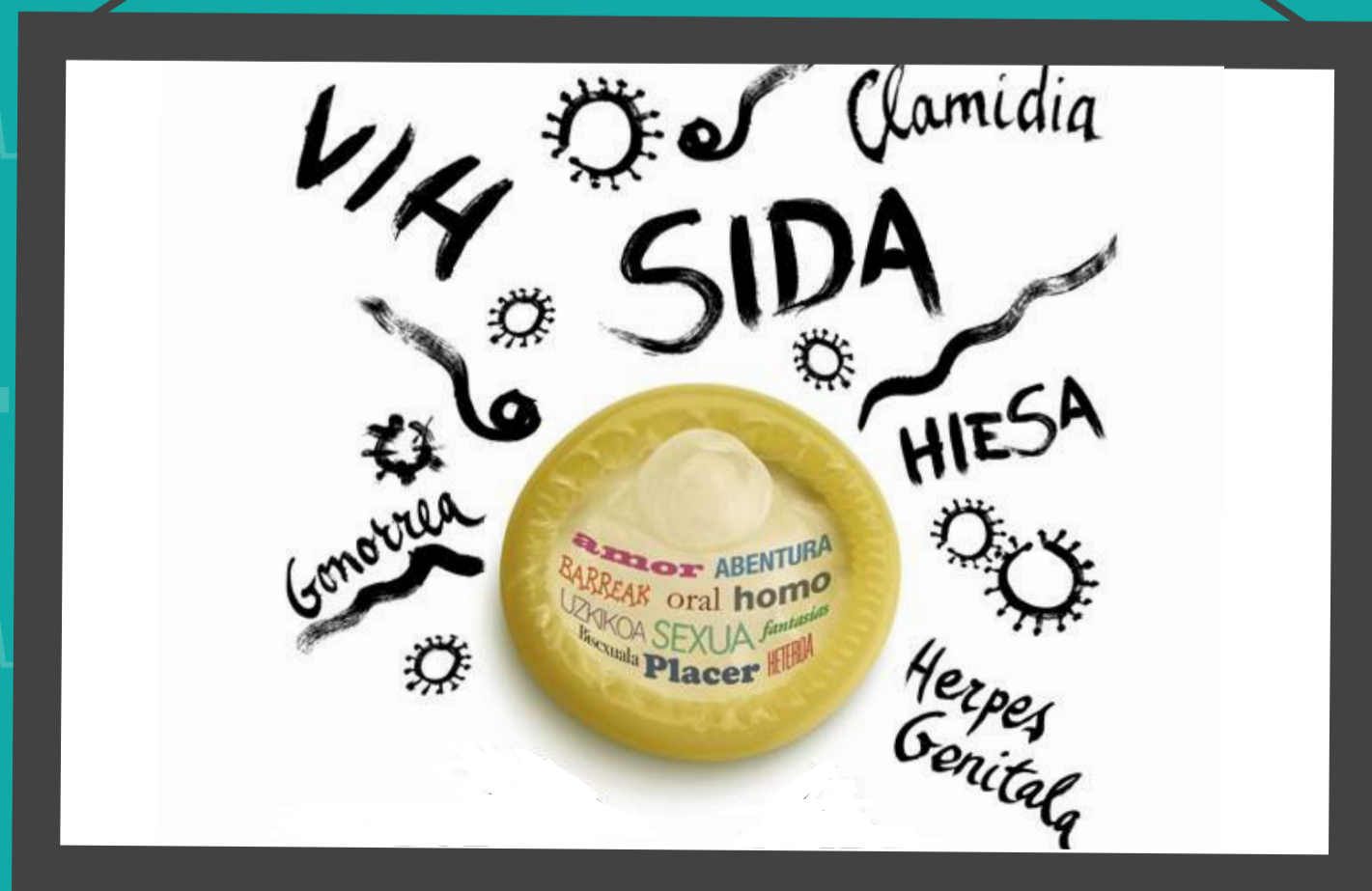
Previa inscripción: martes 18, miércoles 19
en la secretaría de la Sección de Salud.

De 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

- **Costo examen de optometría:** \$19.500, se paga directamente en el examen.
- Se obsequiarán algunas monturas que aún están disponibles (numero limitado), Cada persona le pone el lente donde desee.
- Unidad móvil de la óptica Santa Lucía.



Taller "Conoce todo acerca de la Enfermedades de transmisión sexual"



Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A.
Segundo piso.

**Se obsequiará prueba de
VIH y condones.**

Toldos "El Ágora"

Salud Mental:

¿Cómo saber si sufres de depresión?

- Conoce factores protectores y de riesgo, manejo y tratamiento de esta enfermedad.
- Se aplicará un test básico.



Salud Física:

Aprende cómo saber si sufres de Hipoglicemia y cómo prevenirla.

Se realizarán pruebas rápidas de medición de azúcar en sangre: "Dextrometer".



Salud Oral:

"¿Si practico sexo oral me puedo contaminar con alguna enfermedad?"

- Conocimiento y prevención de las enfermedades transmitidas por sexo oral.

Se obsequiarán chicles que no producen caries (trident)

- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.
- Venta de cepillos y sedas a precios de campaña.

POR LA PARTICIPACIÓN EN ESTE EVENTO SEA CUAL SEA TU
SEXO
PARTICIPA EN RIFA DE ATENCIÓN CON ODONTÓLOGO E HIGIENISTA ORAL UNAL
GRATIS

Salud Sexual y Reproductiva:

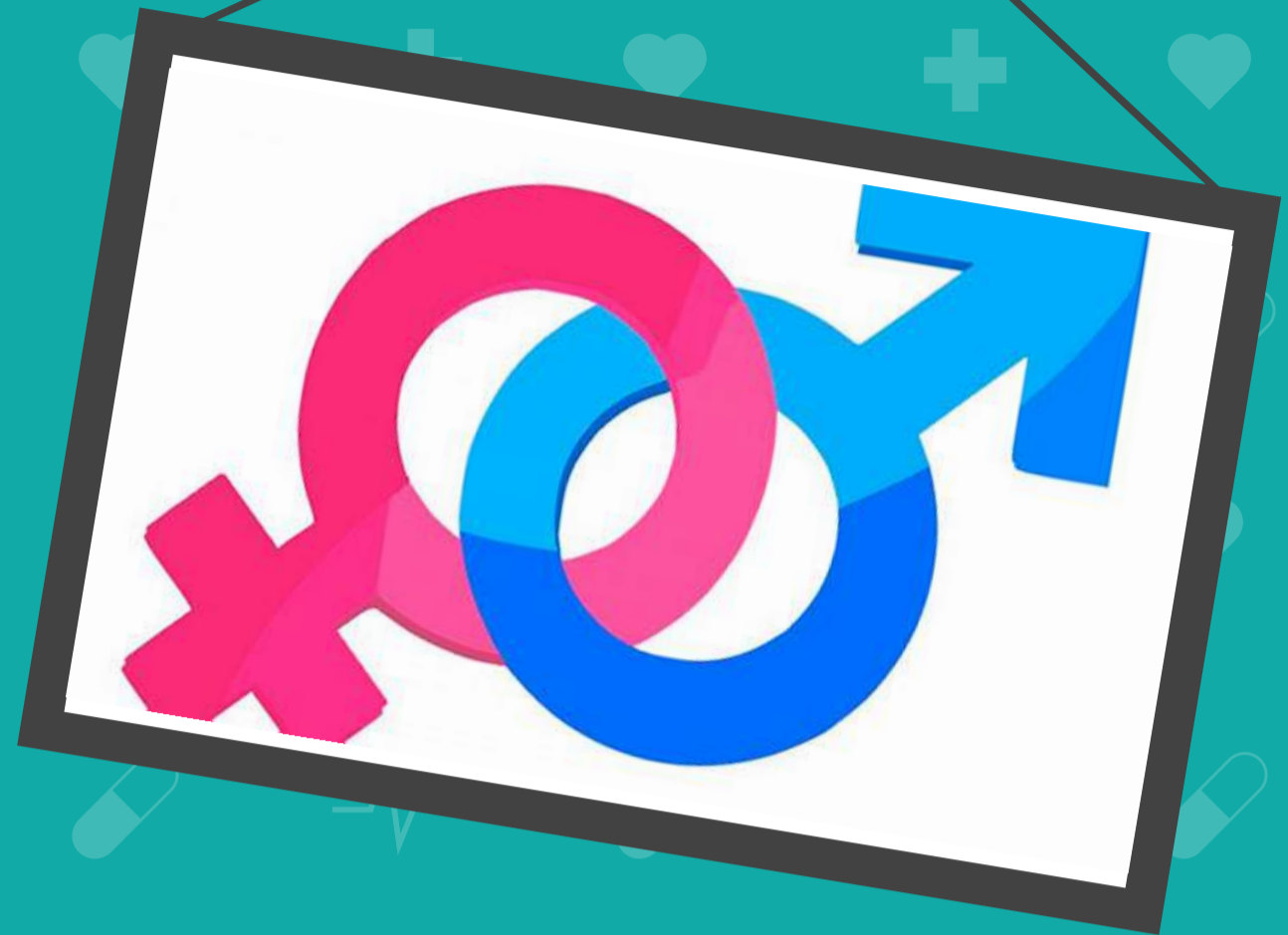
“Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso”

- Asesorías de planificación familiar.

Recuerda que el sexo no es un juego de azar.

- Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja.

Se obsequiará dosis de inicio.



Salud Nutricional:

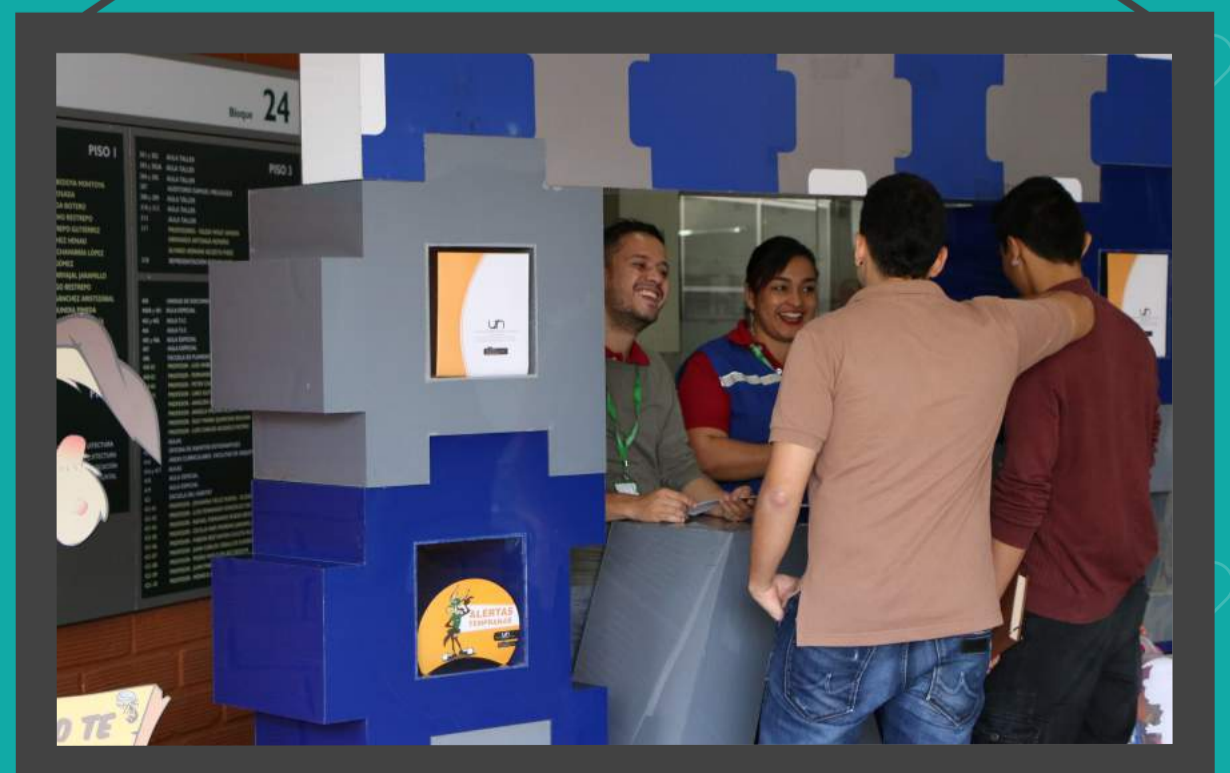
*Alimentación adecuada para prevenir
y tratar la hipoglicemia*

Se obsequiará una fruta.



Acompañamiento Integral:

Conoce sobre la campaña de alertas tempranas de la U.N. Sede Medellín y previene los accidentes.



Otras dependencias e instituciones invitadas:

+ 1. ENCICLA:

Cómo funciona ENCICLA, inscripciones y consejos de seguridad.

+ 2. Oficina de Gestión Ambiental de la Sede Medellín:

¿Cómo se debe reciclar adecuadamente?

+ 3. Oficina de Seguridad y Salud en el trabajo:

Cómo debe ser una silla ergonómica para el cuidado de mi columna.

+ 4. JARGU:

+ Cómo prevenir accidentes en la práctica deportiva.

+ Póliza de accidentes estudiantiles

5. Sección de Actividad Física y Deporte:

Pausas activas y masajes para evitar el