



JUEVES DE LA SALUD

16 de agosto

ENTRADA LIBRE

para toda la comunidad
universitaria

→ Bloque 50A
y en el Edificio
EL ÁGORA

**SEMANA DE LA SALUD
Y LA SEGURIDAD
EN EL TRABAJO**



BLOQUE 50A:

“Tu primer examen que sea el de los ojos”

Para toda la comunidad universitaria.

Previa inscripción: martes 14 y miércoles 15 en la secretaría de la Sección de Salud. De 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Costo examen de optimetría: 17.000 se paga directamente al momento del examen.
Consultorio 111



Taller “Conoce todo acerca de las Enfermedades de transmisión sexual”

Hora: 2:00 p.m.
Lugar: Auditorio del Bloque 50A.
Segundo piso.



Se obsequiará prueba de VIH y condones



TOLDOS EN EL ÁGORA:

11:00 a.m. a 3:00 p.m.

La persona que recoja todos los sticker que identifican cada uno de los 10 toldos, podrá reclamar una manilla y participar en la rifa de: tres camisetas, tres gorras, una riñonera y un termo de la U.N. Reclama tu pasaporte en los toldos.

#YOMECUIDO: Mi momento, mi proyecto

Con el invitado especial:

Youtuber Alberto del Castillo "El Gatales"

Hora: 10:00 a.m.



Salud Ambiental

"Todos hacemos gestión ambiental": Protección del agua, manejo de residuos, cuidado de flora y fauna.



Salud Sexual y Reproductiva

- "Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso": Asesorías de planificación familiar. Recuerda que el sexo no es un juego de azar. Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja. Entrega del carné del programa "MÁS POR TI" de Laboratorios Abbott.
- Programa "MÁS POR TI": Renueva tu fórmula y cita de revisión para seguimiento del método anticonceptivo. Entrega de carné para pacientes nuevas.



Salud Alimentaria

"Alimentación con calidad para la Comunidad Universitaria"

Se tratará el Tema "Semáforo Alimentario", teniendo en cuenta los Grupos de alimentos existentes, su necesidad de consumo, aportes a la salud y algunas Enfermedades Crónicas por consumo excesivo de alguno de estos:

- Alimentos frescos, naturales con alta densidad de nutrientes (color verde)



- Alimentos procesados naturales (color amarillo)



- Alimentos ultra procesados (color rojo)



Salud Nutricional

"Coca Saludable"



- Se obsequiará una fruta.

Salud Mental

"Impulsividad Vs Consumo"

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.



Salud Oral

"Sonría sin-vergüenza"



- Conocimiento sobre la enfermedad periodontal del fumador crónico.

- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.



Salud Física

“SALUD CARDIOVASCULAR...

• para vivir muchos años bien vividos”

- Toma de presión arterial y prevención de factores de riesgo.



Puesto de primeros auxilios en el campus de Robledo

Recibe información completa sobre el nuevo puesto de atención en primeros auxilios en la Facultad de Minas.

Alertas tempranas

- ¿Qué hacer en caso de emergencia en una salida de campo?
- ¿Cómo funciona la Póliza de Accidentes estudiantiles?
- ¿Me cubre en las salidas de campo?

Donación de sangre



- Hospital General de Medellín
8:00 a.m. a 5:00 p.m.



Comunícate con nosotros
Promoción y Prevención
DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Edificio de la Salud. Bloque 50 A 2do piso
Teléfonos: 4309614
salud_med@unal.edu.co