PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES GRUPALES

SECCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

2024 -1S

FEBRERO

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR
En ruta por la equidad	VIERNES 16 FEBRERO	10:00 A.M.	CAMPUS EL VOLADOR
Afrontando el regreso a la vida académica	LUNES 19 FEBRERO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Encuentro PEAMA - Movilidad 2024- 1S Hablemos de trámites académicos - administrativos	MARTES 20 FEBRERO	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 302
Formular proyectos con Bienestar	MARTES 20 FEBRERO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 211
Jornada Acompañándote en tu Facultad. Facultad de Arquitectura	MIÉRCOLES 21 FEBRERO	11:00 A.M.	HALL BLOQUE 24
¿Y si hablamos de técnicas y hábitos de estudio?	JUEVES 22 FEBRERO	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Manifiesta cuidarte: espacio de cuidado y co-cuidado Tu cuerpo, tu placer, tu decisión Derechos sexuales y reproductivos	JUEVES 22 FEBRERO	10:00 A.M.	CASA DE LA EQUIDAD
Que no te cojan fuera de base. Conoce el Estatuto Estudiantil	LUNES 26 FEBRERO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Celos: el veneno silencioso una charla sobre relaciones interpersonales	LUNES 26 FEBRERO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 210
Redes de apoyo y prevención VBGyS	MARTES 27 FEBRERO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Grupos Estudiantiles y proyectos en la U	MARTES 27 FEBRERO	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Desarrollo de habilidades para el trabajo en equipo	JUEVES 29 FEBRERO	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 102

MARZO

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR
Encuentro PLAN PAR en las regiones	VIERNES 1 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Celos: el veneno silencioso una charla sobre relaciones interpersonales	MIÉRCOLES 6 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
De la inscripción a la graduación: estrategias para trámites académicos exitosos - tramites académicos	VIERNES 8 MARZO	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Proyectos con equidad	LUNES 11 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Optimiza tu día: Charla sobre planeación estratégica del tiempo	MARTES 12 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Ser universitario hoy, un sueño alcanzado	MARTES 12 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 211
Aprende qué hacer ante situaciones de riesgo Sistema de Alertas Tempranas (Guías situaciones de riesgo)	MIÉRCOLES 13 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 307
¿Cómo alcanzar tu trabajo soñado?	JUEVES 14 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 43 AULA 310
¡Hablemos de ansiedad!	VIERNES 15 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Emprender con marca personal	VIERNES 15 MARZO	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Hablemos de equidad: sensibilización y prevención de violencias basadas en género	LUNES 18 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 210
¿Qué tal sí cuidamos la salud mental?	MARTES 19 MARZO	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 302
Jornada Acompañándote en tu Facultad. Facultad de Minas	MARTES 19 MARZO	11:00 A.M.	HALL BLOQUE M3
Hablemos de trámites académicos administrativos	MIÉRCOLES 20 MARZO	10:00 A.M.	BLOQUE 21 AULA 314
Relaciones tóxicas: reconociendo, entendiendo y rompiendo patrones	MIÉRCOLES 20 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 307
Manifiesta cuidarte: espacio de cuidado y co-cuidado	JUEVES 21 MARZO	10:00 A.M.	CASA DE LA EQUIDAD
Hábitos que fortalecen las finanzas	JUEVES 21 MARZO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
El arte de comunicarnos, diálogo vs discusión	VIERNES 22 MARZO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 211

ABRIL

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR
¿Qué tal si nos prepararnos para la vida académica?	MARTES 2 ABRIL	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Claves para liderar equipos de trabajo	MIÉRCOLES 3 ABRIL	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Convivencia y emociones	JUEVES 4 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 102
Segundo encuentro PLAN PAR en las regiones	VIERNES 5 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 46 AULA 211
Finazas para emprender	VIERNES 5 ABRIL	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Jornada Acompañándote en tu Facultad. Facultad de Ciencias Humanas y Económicas	MARTES 9 ABRIL	11:00 A.M.	HALL BLOQUE 46
¿Qué hacer en caso de accidente?	MIÉRCOLES 10 ABRIL	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 307
Construyendo resiliencia: charla sobre estrategias de afrontamiento	JUEVES 11 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 102
Repensando los estereotipos de género	JUEVES 11 ABRIL	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Manifiesta cuidarte: espacio de cuidado y co-cuidado	JUEVES 11 ABRIL	10:00 A.M.	CASA DE LA EQUIDAD
Optimiza tu día: Charla sobre planeación estratégica del tiempo	LUNES 15 ABRIL	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Encuentro de Grupos Estudiantiles	LUNES 15 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 46 AULA 311
Taller experiencial: hoja de vida	MARTES 16 ABRIL	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
¿Qué tal sí cuidamos la salud mental?	MIÉRCOLES 17 ABRIL	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Pisos pegajosos y techos de cristal	LUNES 22 ABRIL	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 210
Encuentro PEAMA manejo de finanzas	MARTES 23 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 302
Jornada Acompañándote en tu Facultad. Facultad de Ciencias	MIÉRCOLES 24 ABRIL	11:00 A.M.	HALL BLOQUE 21
Acercamiento a los DDHH	JUEVES 25 ABRIL	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 102
En ruta por la equidad	VIERNES 26 ABRIL	10:00 A.M.	CAMPUS EL RÍO

MAYO

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR
Feria de Grupos Estudiantiles	JUEVES 2 MAYO	10:00 A.M.	BLOQUE 44 EL ÁGORA
Relaciones tóxicas: reconociendo, entendiendo y rompiendo patrones	MARTES 7 MAYO	10:00 A.M.	BLOQUE 12 AULA 302
Convivencia resiliente: superando retos	MIÉRCOLES 8 MAYO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
De la inscripción a la graduación: estrategias para trámites académicos exitosos - tramites académicos	MIÉRCOLES 8 MAYO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 307
Manifiesta cuidarte: espacio de cuidado y co-cuidado	JUEVES 9 MAYO	2:00 P.M.	CASA DE LA EQUIDAD
Tinto y DDHH en Colombia hoy	VIERNES 10 MAYO	2:00 P.M.	BLOQUE 46 AULA 211
Habilidades para emprender	MIÉRCOLES 15 MAYO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Taller vivencial: entrevista laboral	JUEVES 16 MAYO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Disidencias sexuales e identidades de género	VIERNES 17 MAYO	10:00 A.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
En ruta por la equidad	VIERNES 17 MAYO	2:00 P.M.	CAMPUS ROBLEDO
Jornada Acompañándote en tu Facultad. Facultad de Ciencias Agrarias	LUNES 20 MAYO	11:00 A.M.	HALL BLOQUE 11
¿Cómo gestiono mi grupo estudiantil?	MARTES 21 MAYO	2:00 P.M.	AUDITORIO BLOQUE 50A
Manifiesta cuidarte: espacio de cuidado y co-cuidado	JUEVES 23 MAYO	2:00 P.M.	CASA DE LA EQUIDAD

La programación está sujeta a cambios de acuerdo al desarrollo del semestre.

INSCRIPCIONES AQUÍ

Más información
apoyoest_med@unal.edu.co (604) 430 96 01

Sección de Acompañamiento Integral
Dirección de Bienestar Universitario
Sede Medellín

Bienestar UNAL SEDE MEDELLÍN
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA