



# Jueves de la Salud

Jueves 15 de marzo de 2018

**“EL ÁGORA”:**  
**11:00 a.m. a 3:00 p.m.**

Entrada libre para toda la  
Comunidad Universitaria

# Bloque 50A:

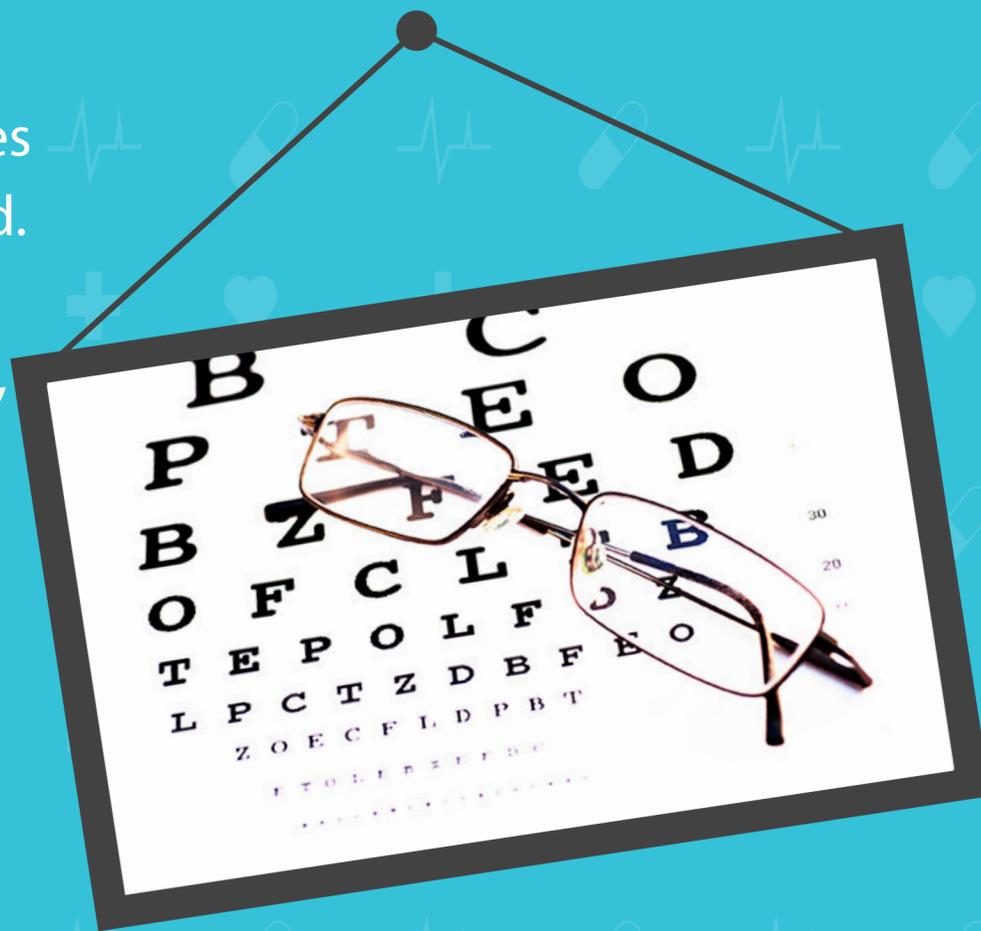
"Tu primer examen que sea el de los ojos"  
Para toda la comunidad Universitaria.

Previa inscripción: martes 13 y miércoles 14 en la secretaría de la Sección de Salud.

De 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

- Costo examen de optometría: \$17.000, se paga directamente al momento del examen.

- Consultorio 111.



Taller "Conoce todo acerca de las enfermedades de transmisión sexual"

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A.  
Segundo piso.

Se obsequiará prueba de VIH y condones.



**TOLDOS EN EL ÁGORA: 11:00 a.m. a 3:00 p.m.**

## Salud Ambiental

• “Todos hacemos gestión ambiental”: Protección del agua, manejo de residuos, cuidado de flora y fauna.



## Salud Sexual y Reproductiva:

• “Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso”: Asesorías de planificación familiar. Recuerda que el sexo no es un juego de azar. Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja.

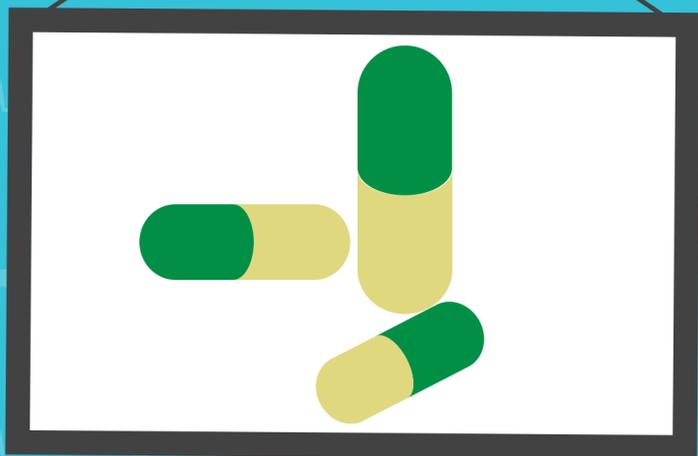
Inscripción al programa de “apoyo a la adherencia” para beneficios en los anticonceptivos.

## Salud Mental

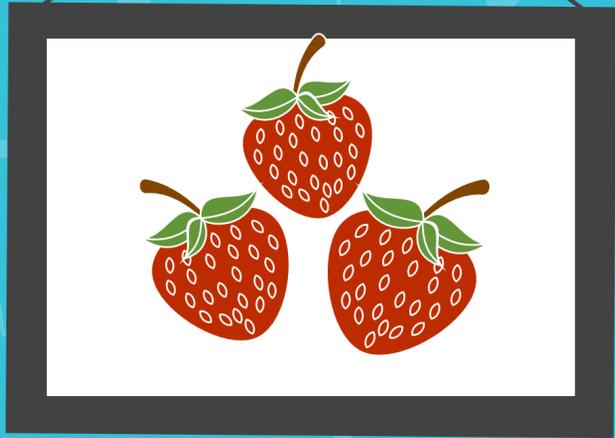
“Aprender a reconocer y controlar tus emociones”

• Juego lúdico de reconocimiento de emociones.

• Tips para manejo de emociones negativas.



# Salud Nutricional



- Alimentación en la prevención del cáncer y otras enfermedades.
- Se obsequiara una fruta.

# Salud Oral

“¿El sida se me puede pegar por su beso?”

- Conocimiento y prevención de las enfermedades transmitidas por sexo oral.
- ¿Cómo usar adecuadamente el condón para el sexo oral?
- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.



# Salud Física

“Cuidados de la Vagina”

- En el mes de la mujer, aprende como mantener la vagina saludable y prevención de flujos.



# Puesto de primeros auxilios en el campus Robledo

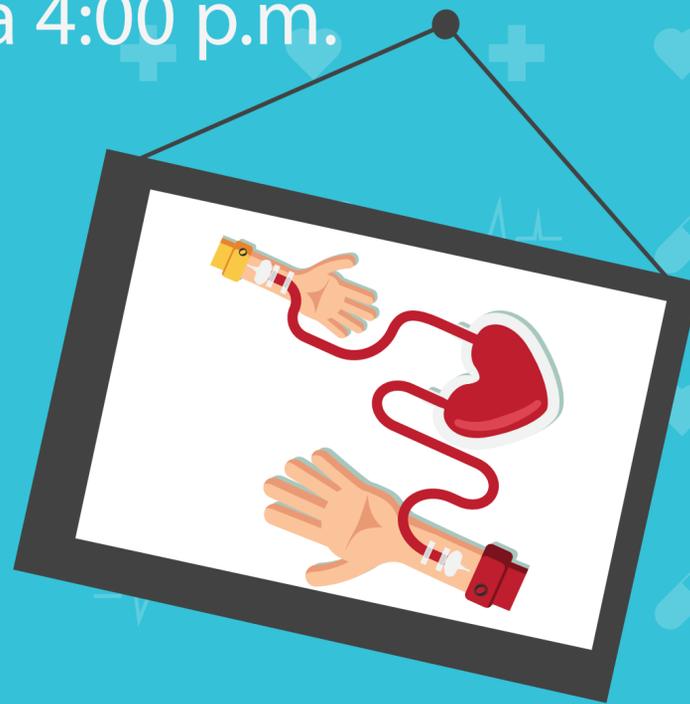
Recibe información completa sobre el nuevo puesto de atención en primeros auxilios en el campus Robledo.

## Alertas Tempranas

- ¿Qué hacer en caso de emergencia en una salida de campo?
- ¿Cómo funciona la Póliza de Accidentes estudiantiles?
- ¿Me cubre en las salidas de campo?

## Donación de Sangre: Cruz Roja colombiana

•8:00 a.m. a 4:00 p.m.



Comunícate con nosotros

Promoción y Prevención

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Edificio de la Salud. Bloque 50 A 2do piso

Teléfonos: 4309614

salud\_med@unal.edu.co