



Jueves de la Salud

Jueves 15 de febrero de 2018

**“EL ÁGORA”:
CARRUSEL DE LA SALUD
11:00 a.m. a 3:00 p.m.**

Entrada libre para toda la
Comunidad Universitaria

Bloque 50A:

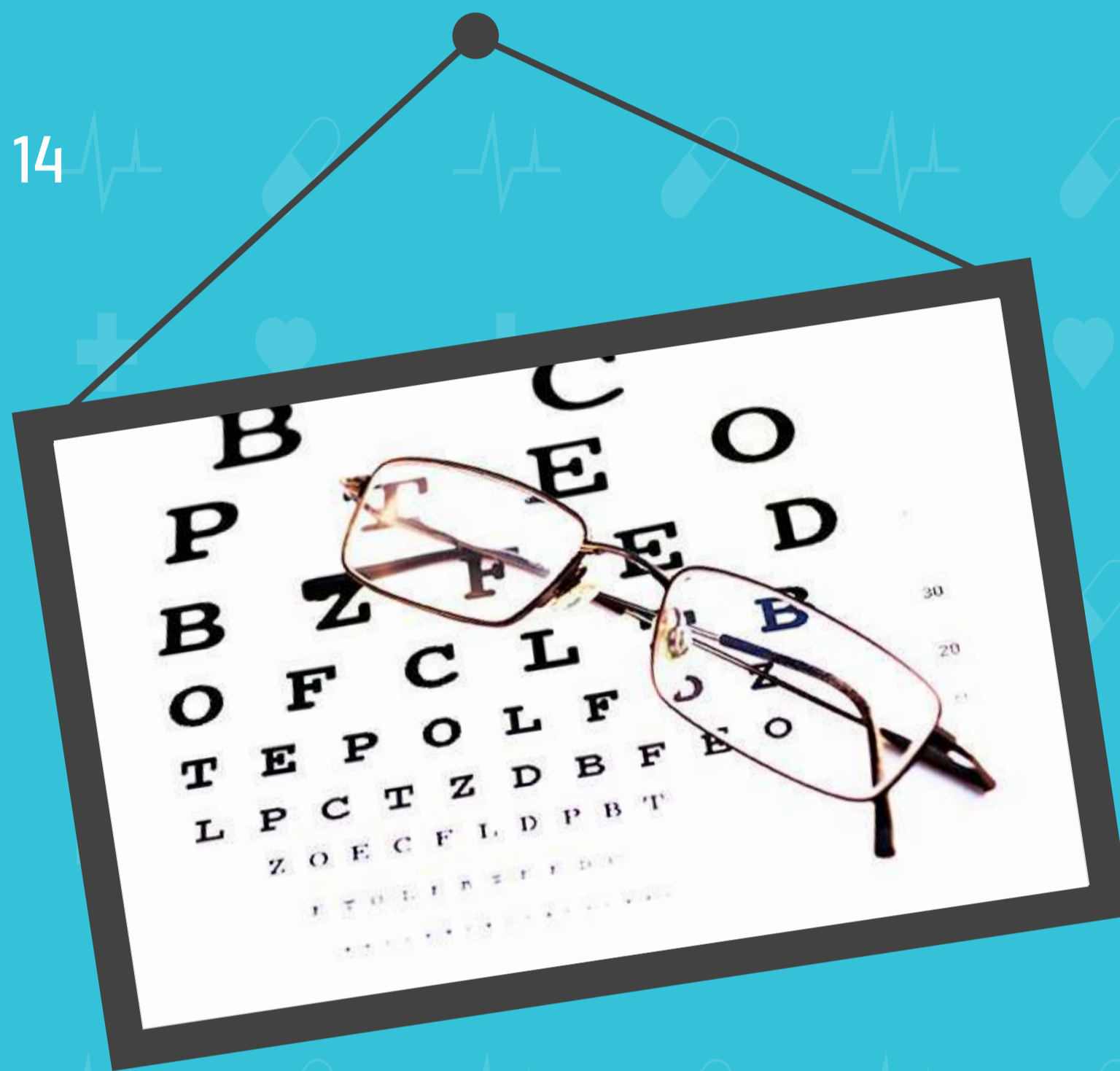
"Tu primer examen que sea el de los ojos"
Para toda la comunidad Universitaria.

Previa inscripción: martes 13 y miércoles 14
en la secretaría de la Sección de Salud.

De 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

- **Costo examen de optometría:** \$17.000,
se paga directamente al momento del
examen.

- Consultorio 111.

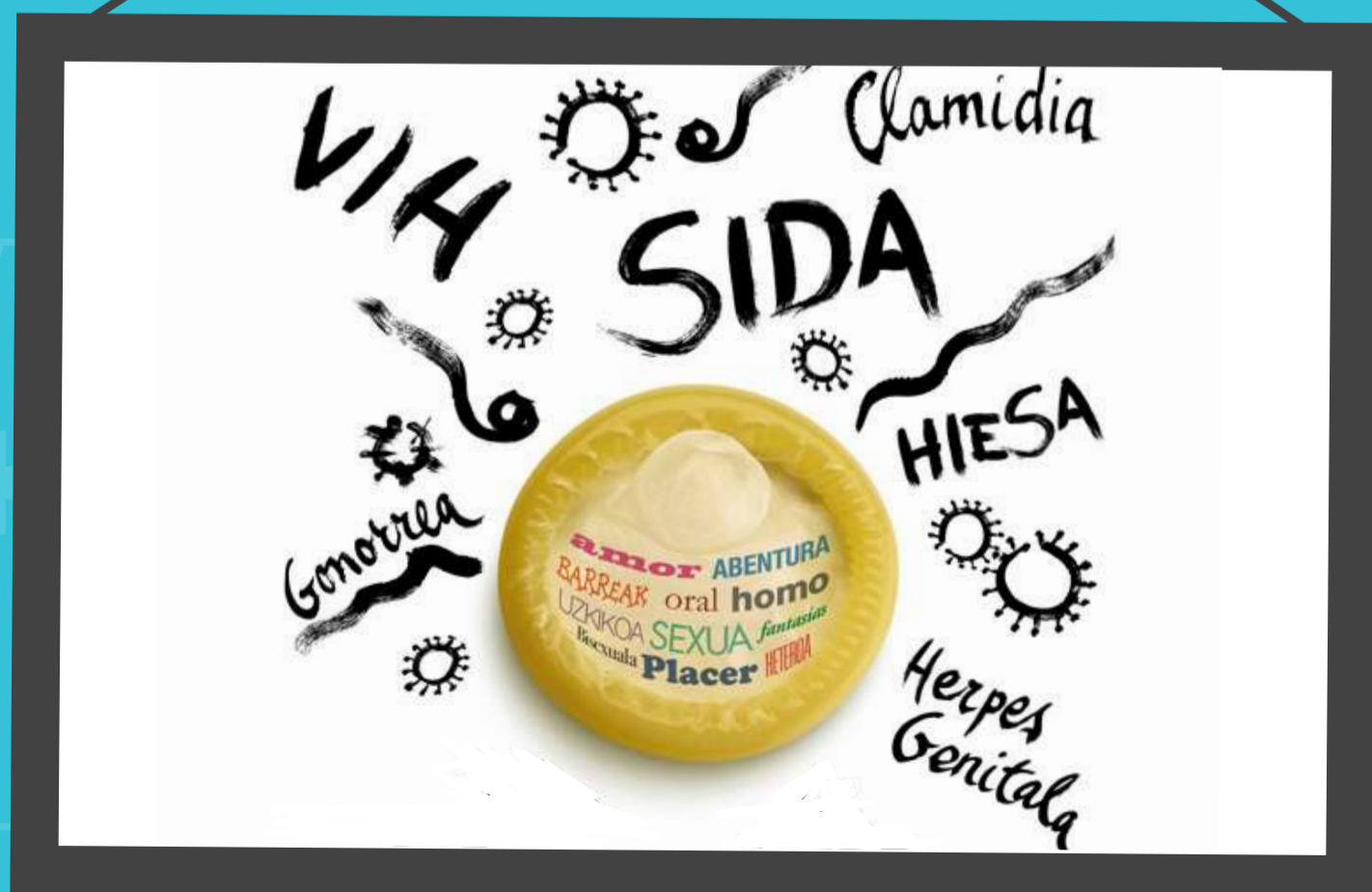


**Taller "Conoce todo acerca de las enfermedades
de transmisión sexual"**

Hora: 2:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Bloque 50A.
Segundo piso.

**Se obsequiará prueba de
VIH y condones.**



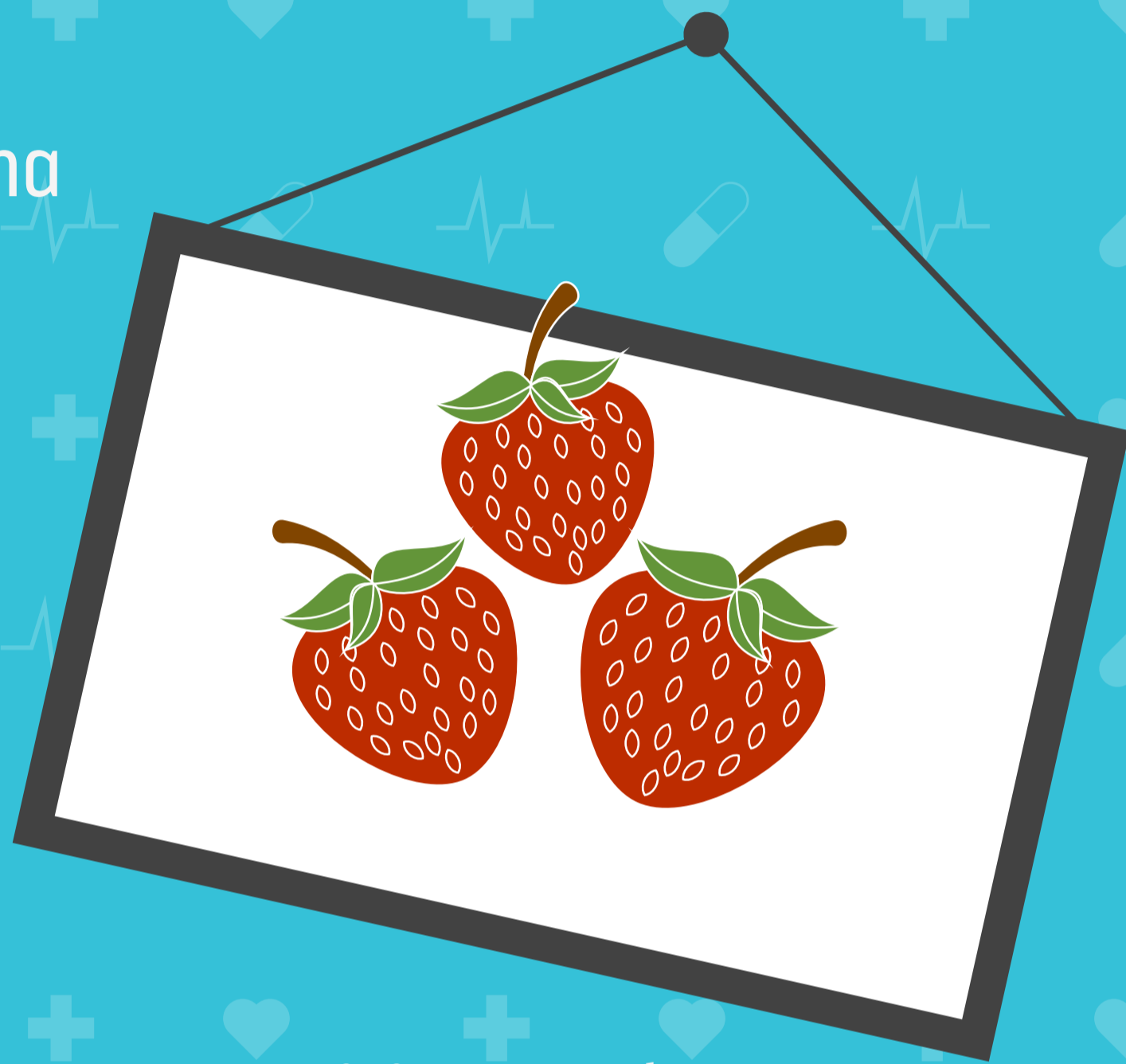
“El Ágora” : carrusel de la salud 11:00 a.m. a 3:00 p.m.

• **Donación de sangre:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Salud Nutricional

• Aprenda como preparar una “coca” saludable y nutritiva para mantener una alimentación adecuada.

• Se obsequiará una fruta.

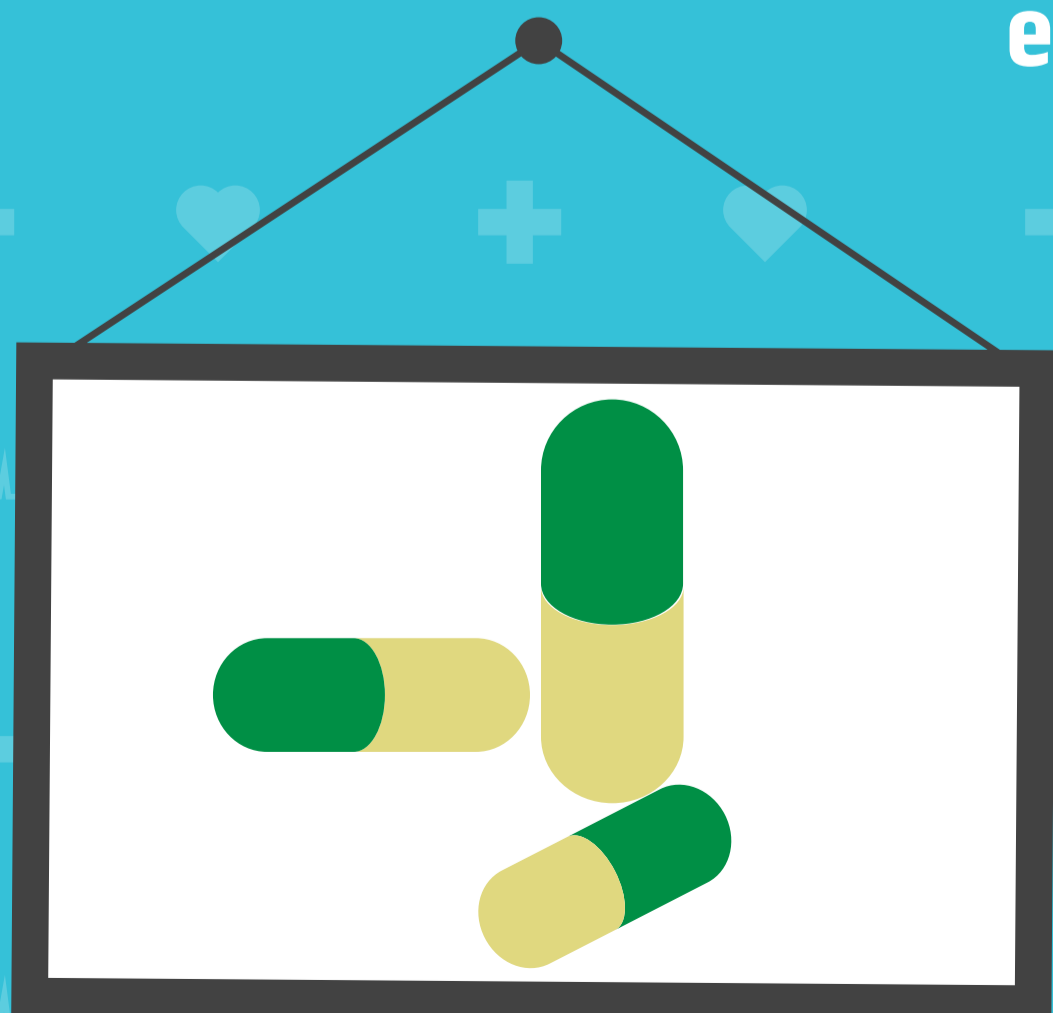


Salud Sexual y Reproductiva:

• **Concurso “Apúéstale a TU VIDA...”:** acércate y participa en el concurso de salud sexual y reproductiva. Pon en práctica tus conocimientos.

• **“Que tu paso por la U.N. no sea embarazoso”:** Asesorías de planificación familiar. Recuerda que el sexo no es un juego de azar. Aprende sobre el método más adecuado para ti y tu pareja.

Inscripción al programa de “apoyo a la adherencia” para beneficios en los anticonceptivos.



Salud Mental

“Mente sana en cuerpo sano”

Aprende a manejar el estrés y la ansiedad.

Rifa de premios especiales.



Salud Oral

“¿El sida se me puede pegar por su beso?”

- Conocimiento y prevención de las enfermedades transmitidas por sexo oral.
- ¿Cómo usar adecuadamente el condón para el sexo oral?
- Si tienes tus dientes torcidos, habrá inscripción para cita de evaluación con el ortodoncista, sin costo.
- **DENTOLINE:** venta de cepillos y sedas a precio de campaña.
- **PROQUIDENT:** El capitán prokids nos enseñará como conservar la boca sana.

Puesto de primeros auxilios en el campus Robledo

Recibe información completa sobre el nuevo puesto de atención en primeros auxilios en el campus Robledo.

Detección temprana de cáncer de seno

• Inscríbete en el toldo para hacerte una trans-iluminación mamaria. Esta es una prueba que permite identificar anomalías en los senos, no duele y no requiere una preparación especial, adicionalmente, no tiene ningún riesgo para la paciente, porque no produce radiación iónica por lo tanto se puede realizar a en mujeres de cualquier edad.

• **Costo:** \$40.000 que se pagan directamente en el toldo cuando se inscriba o al momento de la cita. Las citas programadas se realizarán en el edificio de la salud.

Alertas Tempranas

- ¿Qué hacer en caso de emergencia en una salida de campo?
- ¿Cómo funciona la Póliza de Accidentes estudiantiles?
- ¿Me cubre en las salidas de campo?

Comunícate con nosotros

Promoción y Prevención

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Edificio de la Salud. Bloque 50 A 2do piso

Teléfonos: 4309614

salud_med@unal.edu.co

Sección de Salud

Dirección de Bienestar Universitario

Sede Medellín

Bienestar



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA